

阿曼達詩集

慶祝
阿曼達的一生
並通過
她的詩篇
分享
她的信息

激勵人心的詩篇，
在危機時刻給予人力量、
希望與信念

我們行事為人，是憑着信心，不是憑着眼見。

哥林多後書 5章7節



以下詩篇闡述了阿曼達抗癌的心路歷程。她用自己的語言解釋了她與神的關係如何幫助她戰勝困難，並且在非常艱苦的時刻保持感恩。阿曼達生前希望她的詩集能夠出版，並能分發給眾人,激勵他人，告訴大家她如何從信仰中汲取力量，這就是阿曼達要帶給您的信息。

目錄

1 慶祝阿曼達的一生

5 小事
阿曼達學會欣賞生活中的小事

7 被祝福的殘缺
通過試煉，阿曼達感受到神的同在，她的信念變得越來越堅定

8 意想不到的祝福
阿曼達知道她的生活將不再一樣，因為她已放下過去，擁抱上帝 對未來的計劃，定睛仰望主

9 更好的一天
在治療期間她寫道：「.....直到『更美好的那一天』不再單單只是 意念而已」。

11 儘管非我所願
阿曼達在檢測結果顯示她的癌症 復發後寫下這首詩。

12 禱告的耐心
在這首詩中，阿曼達完全順服於上帝對她生命的安排。

13 襲捲
阿曼達每天都抽空祈禱，拒絕讓憂慮掌控她。

14 不朽壞的承諾
醫生擔心阿曼達的癌症可能已經復發；然而，亞倫•迪耶帕愛上了阿曼達並決定和她共結連理。在2003年11月15日舉行的美麗婚禮上，她成為了阿曼達• 迪耶帕。

15 剝盡衣衫
婚後短短 3個月，癌症復發的消息 令阿曼達的信念被衝擊動搖。憑著對主和亞倫的信念，她堅強而立。

16 福杯滿溢
與癌症對抗了多年，阿曼達心力交瘁。她虛弱無力；但她相信、信任 並等待有一天，神將讓她福杯滿溢 。

17 用心活
在這首詩中，阿曼達是基督的屬靈戰士。她質疑為什麼人們只圖迎合一切 卻拒絕了神，在心中神形的虛洞裡迷失。

18 恆久的順服

神耐心等待阿曼達順服於祂對她生命的安排。

19 絕望時刻

與癌症抗爭了六年，阿曼達感到絕望和憂傷；但因神永恆的希望和應許而獲得撫慰，明白今生的完結並非最終的關口。

20 那一刻的呼召

阿曼達感到感恩、被寵愛、充滿與平安，等待主應許的諾言……準備迎接那一刻的呼召。

21 開啟我的眼睛

阿曼達祈求上帝賜予她屬靈的視力，開啟她的眼睛，看清神對她 生命的安排。

23 完滿

阿曼達描寫一種平靜的完滿感，因為她開始看到神對她生命的旨意，並努力按照祂的計劃生活。

24 暫時的苦難

阿曼達在生活的暴風中遇見神，她的信念繼續成長。

25 不滅的盼望

阿曼達知道治癒的可能越來越渺茫；她發誓，直到最終瀕死一刻，仍要榮耀祂的名

26 永遠的負重

這一天，阿曼達心情低落，這首詩 是在檢測顯示她的癌症仍在惡化後寫下的。

27 拾起碎片

三天前，阿曼達的生活因癌症復發的消息而破碎。她試圖拾起碎片，重新投入生活。阿曼達的家人讀了這首詩後悲傷欲絕，於是寫了以下三首鼓勵的詩作回應。

28 放下碎片

蘿菈寫這首詩來安慰和支持姊姊 阿曼達。

29 神

麗莎寫這首詩來安慰阿曼達，讓她知道，她希望阿曼達能活下來，但也知道天堂在等待着她。若麗莎必須讓她走，她會放開手 讓她走，只是心情不會好受。

31 照計劃實現

阿曼達的爸爸寫這首詩安慰阿曼達，願她相信上帝永恆的計劃，不畏死亡。

32 在你掌握之中

阿曼達曾以為她會痊癒並能夠繼續她的生活，而後才明白，這只是個開始，一切在祂掌握之中。

33 且慢

阿曼達有強烈的求生意志，也有 強烈的意願順服於神對她人生的 旨意和安排；她知道上帝的愛 和恩典是她的一切所需。

34 仍在等待

阿曼達仍在等待上帝的天使護送她進入天國。神應許她的禱告，她在寫完這首詩的一個月 後與世長辭。

35 姊妹之愛

這首詩說，愛過然後失去，總好過 從未去愛。這張結婚照是阿曼達 和她的雙胞胎妹妹麗莎和蘿菈的合照。

36 永不放棄

阿曼達在明尼蘇達州羅切斯特的梅奧診所接受治療時出現併發症。她的爸爸寫這首詩來振奮 她的精神，讓她能夠堅強起來 飛回加利福尼亞的家。

37 為生活所累，為天家而歡

阿曼達的爸爸寫這首詩提醒她，今生並非結尾，我們需要專注於 呼吸最後一絲氣息之後的終點。

38 在看不見神的日子裡理解癌症

阿曼達描寫她因癌症而失去的一切（世俗觀點）。

39 和神一起理解癌症

阿曼達描寫她因癌症而獲得的一切（永恆的觀點）。

慶祝阿曼達的一生

這是阿曼達的父親湯姆在她的追悼會上所說的話。

在過去的幾天裡，我一直在努力斟酌字句來紀念阿曼達。我祈求上帝引導我，但有誰能為這一天做好準備？如何用短短幾分鐘來盡述一輩子的回憶？我可以向您訴說，阿曼達——我們的寶貝女兒——的種種事蹟，從睡前故事到掉第一顆牙，從足球比賽到拼字比賽，從畢業到她的婚禮……我也可以和您分享她不屈不撓的信念。最終，我決定同時紀念這兩方面。

阿曼達經常用詩來傾吐心事，將她的真情寫在紙上。為了紀念阿曼達，我想先讀出她的第一首詩，寫於16歲，也是她剛被診斷出患有癌症後不久寫的。這首詩名為《小事》

你是否曾在夜裡閉起眼睛
細細品嚐每一個夢境
凝視父親的雙眼
只為那一瞬閃現卻永恆的親情？

你是否曾恣意漫步於海灘
感受趾間沙粒的鬆軟
回憶起所愛之人
連鼻頭的皺紋都清晰可見？

你是否曾感到身體裡的光源
突然間被點燃閃亮
細數自己掌裡的紋線
每一條竟是如此細膩複雜？

你是否曾珍惜過
媽媽每晚輕掖被角時的溫柔撫觸？
感謝神賜的所有小事
從朋友從生活從美景中
可以看見？

我們在此慶祝我們的女兒阿曼達的一生。人們往往說，人生最悲哀莫過於白髮人送黑髮人。但是，經過 23 年的生活，阿曼達教懂我們，今天不是葬禮，而是慶祝；慶祝她的一生，更重要的是，慶祝她通過基督戰勝死亡。

阿曼達於1982年6月10日，在離家幾英里的新港灘出生。那天，琳達和我都不知道自己即將開始什麼樣的旅程，也不知道我們的生活將永遠改變。阿曼達是我們四個孩子中的老大，很快就成了「爸爸的小棉襖」，這讓琳達有點吃醋，但自從阿曼達可以坐進汽車座椅後，她

就和我到處走。我們形影不離，她很快就跟我一樣喜歡上了皮卡車和鄉村音樂。

我永遠都不會忘記，她每天早上聽到車庫門打開時都會從床上跳起來，然後跑到窗前，在我離家上班時向我揮手。她從未錯過任何一天。我們親密無間，每天我都迫不及待下班回家陪她。她是我的小馬寶莉貝兒。我從未錯過一次家長會、獨奏會、頒獎典禮、足球賽或任何其他活動。我是一位「奶爸」，並為此感到自豪。她是我的「甜梅」，我是她的「酸桃」。

阿曼達的成長過程給我留下很多美好的回憶。但是，有一個日期將永遠銘刻在我的腦海中。1998年 11月 10日，阿曼達只有 16歲，當天，我聽到身為家長最不想聽到的一句話：「 您的女兒患上癌症 」。這個噩耗給我們全家帶來打擊，但阿曼達是一名鬥士，更重要的是，她對上帝和耶穌基督有着令人敬佩的堅定信念；這是她從母親那裡得到的恩賜。我記得，在得知壞消息後帶她回家，並與她討論即將進行的治療。阿曼達並不害怕，因為她知道「 爸爸會解決一切問題 」。

她和我晚上出去散步，她看着我說：「 我很高興自己這麼年輕就得了癌症。」我被她的話驚呆了，她向我解釋說：「 癌症讓我睜開眼睛，我現在可以目光清晰地過生活。我過去常常為 了穿什麼樣的衣服或開什麼樣的車等瑣事煩心。現在，這些事似乎都不那麼重要了。我不想把生命中任何一分鐘花在消極的想法上。大多數人甚至活了一把年紀還想不通，但我在 16歲時就想通了，現在我能夠以不同的方式過我的生活。」這是我的阿曼達。我們往往以為自己在帶領孩子，但從那時起，是阿曼達在帶領我。

她所寫的詩篇，展現了她在與癌症抗爭的 7年中的不斷成長，她的信仰不斷受到考驗，同時亦變得越來越堅定。阿曼達一直希望人們通過她的信仰來記住她；她從不視自己為受害者。她希望上帝以祂選擇的任何方式使用她，即使這意味着要讓她通過患病來向世人展示她如何從基督中汲取力量。

阿曼達告訴我，她不想做一名被動的基督徒。她每天閱讀聖經，並通過書籍、祈禱和讀經班來補充她的學習，以努力達到她對信仰的追求。

我想朗讀她的一首詩，這首詩描述了她的真髓和信念。這是直接懇切的一首信仰詩；在這首詩中，阿曼達是基督的屬靈戰士。這首詩名為《用心活》。

你漫無目標地坐在這裡等候
讓生命從你身邊溜走
你說我的神不是給你的
你能不能給我個充足的理由?

你告訴我說我的信念
是個小枴杖
你不會這樣容易上當
你需要實在的證據和跡象

有人宣稱沒有神
其實他們每天都侍奉一位神
那神的化身就是他自己
總想事事都依他本人

你覺得空虛
內心苦惱難受
你沉溺於自憐自傷
被自私的虛榮操控

投入沒有意義的事情
那些不能持久的東西
你拒絕交託自己的生命
因為你曾受傷的過去

你拒絕接受神
選擇遠離我相信的
你依靠自己強大的聰明才智
而我信靠的是喜樂的心

我的信念是強大的助力
你對自己的自信會成為絆腳石
你把生命建立在沙粒上
而永恆的岩石是我的根基

倚靠你自己的智力
你會在自私的靈魂中淹溺
只圖迎合一切卻拒絕了神
你在神形的虛洞裡迷失

停止浪費寶貴時間
漫無目標且茫然
快逃離虛榮的禁錮
當神顯現讓你難以質疑的神蹟那天來時
你才不會追悔莫及

阿曼達・迪耶帕，2004年

很多人都會為阿曼達和她艱苦的一生感到唏噓不已。我常常想，如果她沒有生病，日子會是什麼樣子。但她珍惜自己的生命，充滿了對上帝、家人、朋友和她深愛的丈夫亞倫的愛。我們不應以她在世的時間長短來衡量她生命的質量，而是應以她在這些歲月中取得的成就來衡量。我們都會想，到底我們的生活是否對任何人產生了影響。從這個角度來看，阿曼達過了充實的一生，取得了很大成就，並且比許多活到很大歲數的人對世界做出了更多改變。

從她第一次被確診到去世的那一天，全憑上帝的恩賜，我們與阿曼達共度了七年的時光；為此，我將永遠心懷感激。在這段時間裡，我們度過了高中畢業典禮、18歲和 21歲生日，我陪她走過婚禮的紅毯，這些都是我將永遠珍藏的寶貴回憶。

阿曼達臨終前說，如果她能幫助一個人歸向上帝，那麼過去七年的痛苦和磨難都是值得的。我可以告訴你，她讓我歸向上帝，讓我想成為一個更好的人和一個更好的基督徒。這是她遺贈給我的珍寶，我將終此餘生銘記於心。

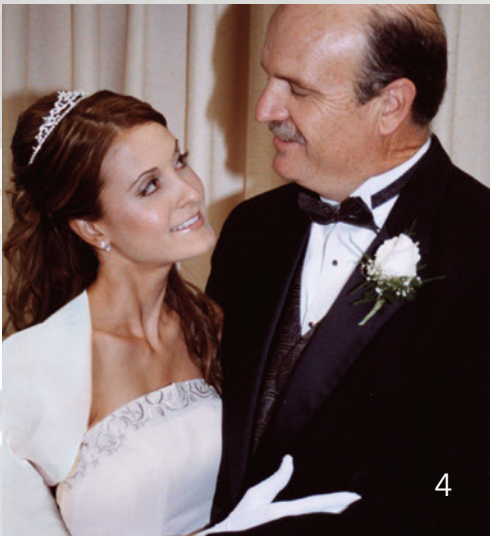
阿曼達分享了她的臨終遺願：

- 在我的追悼會上，請播放《他們將如何記住我》一曲。
- 我不要您忘記我。
- 我希望我的詩集能夠出版，並能免費分送給眾人，激勵他人，告訴大家我如何從信仰中汲取力量。
- 我要感謝多年來幫助過我和我的家人的每一個人。
- 我想讓他們知道，我將永遠感激他們的支持。我希望我的家人和朋友像我一樣接受基督，讓我能夠在天堂與他們團聚。

我能想像，上帝在天堂擁抱阿曼達並對她說：「很好，
我忠心的好僕人。」

我想念妳，阿曼達。在我心裡，
我永遠愛妳。

爸爸



小事

你是否曾在夜裡閉起眼睛
細細品嘗每一個夢境
凝視父親的雙眼
只為那一瞬閃現卻永恆的親情？

你是否曾恣意漫步於海灘
感受趾間沙粒的鬆軟
回憶起所愛之人
連鼻頭的皺紋都清晰可見？

你是否曾感到身體裡的光源
突然間被點燃閃亮
細數自己掌裡的紋線
每一條竟是如此細膩複雜？

你是否曾珍惜過
媽媽每晚輕掖被角時的溫柔撫觸?
感謝神賜的所有小事
從朋友從生活從美景中
可以看見？

阿曼達・特韋爾曼，1999





耶穌說：「讓小孩子到我這裡來，不要禁止他們，因為在天國的正是這樣的人。」
馬太福音19章14節

被祝福的殘缺

舒適生活裡
我每天過去
理所當然
唯我是從

主呀我的生活曾平庸無奇
原處呆立
路徑上迷惘奔波
無視你完美旨意

黑暗冰冷那天
一切分崩離析
主呀我止不住淚水
別讓一切都被奪去

每天我都等待你
問題縈繞我心底
主請賜我答案
天呀我眼被蒙蔽

在我最黑暗的時刻
我身側仍有主氣息
孩子我正呼召你
但主我耳被蒙蔽

我緩緩地沉去
淚如泉湧的夜裡
主請給我氣力
你是否聽見我哭泣

終於祂將我高舉
讓塵土自我背後散去
給我的希冀希冀
撿拾我遺失信心

主呀太痛太難
一切讓我想逃去
但祂讓我依偎
澆我力量撐下去

主我跪求
你呢喃我名
你已給我新生命
我將不同往昔

你點燃我心
恩典救贖我命
主你愛如洪水
神!我終於得見你面容！

阿曼達・特韋爾曼，2002年6月



耶和華啊，你已經鑒察我，認識我。
詩篇139章 1節



意想不到的祝福

面對我的造物主
我眼睜得大大的
新生命已成奇特
舊我死了又如何

知道我將如何感受
我心懷掙扎忐忑
緩步向前踏去
屏息時刻
禁不住一瞥身後過去種種

眾目睽睽
我如何選擇
我拋棄舊我心有難捨
當主榮光照射
我已被高舉成新者

新我强壯愉悅自得
超乎想像
我決定不再回首
至少我試着

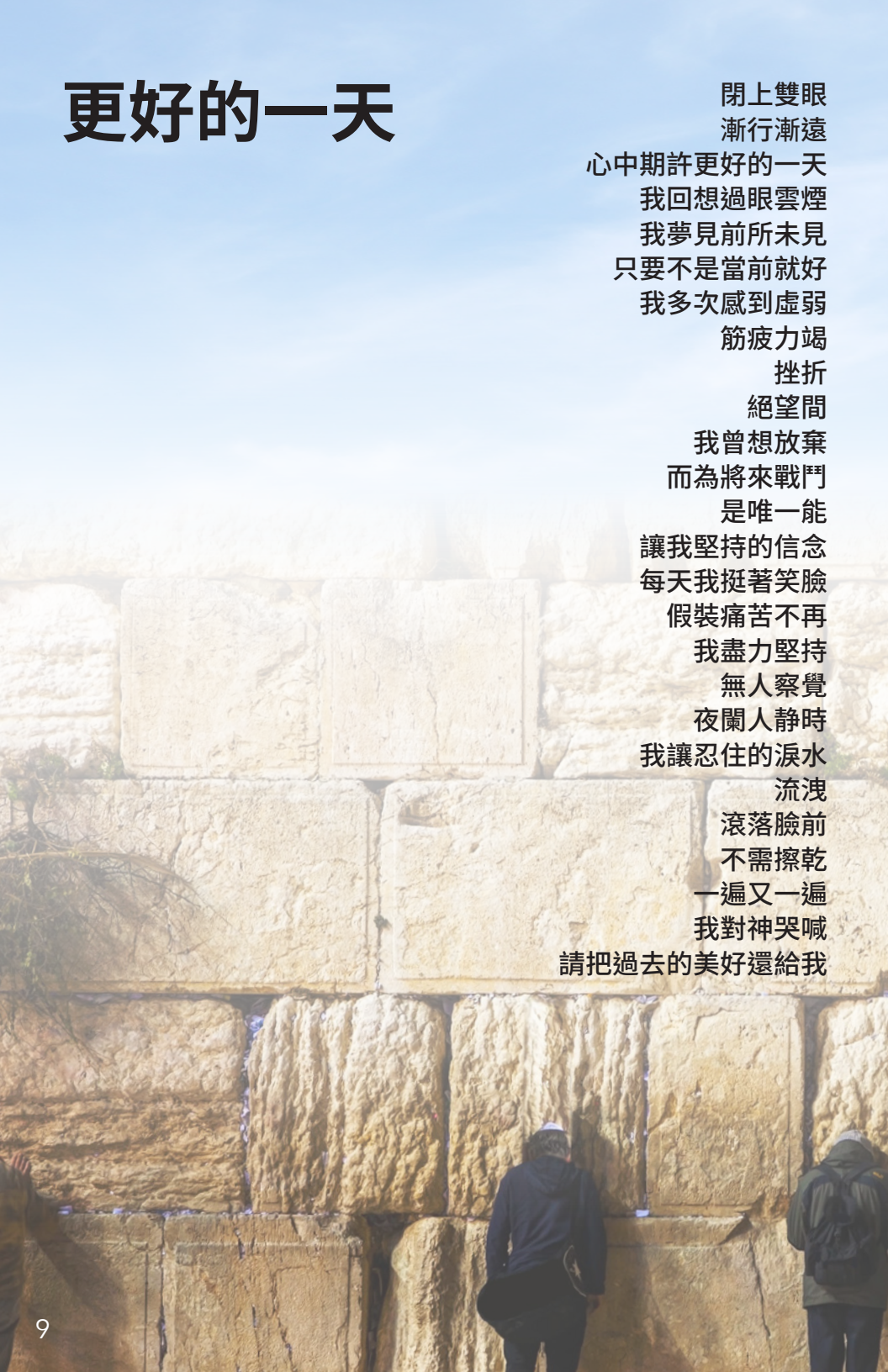
有時我懷念往日
童稚天真失色
主更新我以安定性格
過去失去的很值得

當我深陷沼澤
意圖做次等選擇
我轉身張眼
仰望我唯一在意者

阿曼達・特韋爾曼，2002/11/29

更好的一天

閉上雙眼
漸行漸遠
心中期許更好的一天
我回想過眼雲煙
我夢見前所未見
只要不是當前就好
我多次感到虛弱
筋疲力竭
挫折
絕望間
我曾想放棄
而為將來戰鬥
是唯一能
讓我堅持的信念
每天我挺著笑臉
假裝痛苦不再
我盡力堅持
無人察覺
夜闌人靜時
我讓忍住的淚水
流洩
滾落臉前
不需擦乾
一遍又一遍
我對神哭喊
請把過去的美好還給我



每個人都想幫我
試圖拉拔我的手
但沒有人真的了解
這是什麼感受……
我的頭髮一直掉落
覺得自己好醜
我的身體早已不屬於我
對未來一點辦法也沒有
我覺得好軟弱
根本不覺得自己活著
我的心好痛好痛
眼睛再也哭不出淚來
我恨這一切所有
我恨這病魔
給我的傷害
給我家人的傷害
給我心靈伴侶的傷害
給我朋友的傷害
主啊! 請你快讓這一切結束
請你讓這一切消失
主啊，給我力量
求祢在我左右
直到「更美好的那一天」
不再單單只是意念而已



阿曼達・特韋爾曼
2002/12/29



儘管非我所願

我每晚跪求
反覆禱告
只求一個答案
等待難以承擔

終於答案出現
清晰無以強辯
主呀這並非我所求
我先是感到恐懼

接著悲哀
淚水潸然
主呀祢的計劃究竟是什麼
我曾確信你會拯救我

這時祂輕聲向我低語
揭曉祂完好意念
我的軟弱彰顯祂的強壯
我呆立驚嘆

我每朝醒來
笑容滿面
明天未知間
祂的慈愛已供我信心滿懷

我信念將不失散
如祂教我堅持忍耐
考驗間卻喜樂充滿
期待榮耀那天
祂將擦去我淚水

阿曼達・特韋爾曼，2003/1/16

我的恩典夠你用的，因為我的能力是
在人的軟弱上顯得完全。
哥林多後書 12章 9節

禱告的耐心

疲憊，並完全的碎裂
剛經歷一場風暴
我掙扎地維持繼續禱告的耐心
我的信念早疲憊不堪

我努力要自己振作起來
終點線是否又被挪遠？
我眼睛望向無聲的天國，充滿疑惑
但我的嘴巴卻不停止地禱告

祂用祂的美意塑造了我
我的信心更加被淬鍊
忽然在烏雲的周邊
我看見背後陽光
即將出現

我不再害怕未來
還有我控制不了的一切
我專注於永恆
以及我靈魂的景況

然後……
很久以前祈求的一件事
一個很想要的答案出現
我肅然起敬啞口無言
沐浴在神的榮光之中

我心中充滿感激
沒有畏懼
望著天國我睜眼
震驚到雙膝下跪，因為我發現
神已小心翼翼卻又美妙地將我創造出來



我忽然徹底明白什麼叫「活著是種恩賜」
我仍在等待揭曉神對我的安排
這股甜蜜的期待，讓我的臉上生出一抹微笑

阿曼達・特韋爾曼，2003/9/1



襲捲



每天起床，
你被襲捲入一陣倉惶。
你真的充滿感恩?
你有時間禱告嗎?

被迎面而來的考驗吞沒 ，
你感到驚慌。
然而憂慮並不能將你掌控，
只要你有信心祈禱。

你滿腦思索將來，
忘記體會已來的當下。
過去已經過去，你已經被赦免。
停下來吧！
深呼吸，然後禱告。

你靜靜地作工 ，
等待那時候到來 。
「很好，我忠心的好僕人」，
這，就是神會給你的讚美。

阿曼達・特韋爾曼
2003/9/18

不朽壞的承諾

阿曼達・迪耶帕，2003

當一切順利
過著美好一天的時候
讚美主是多麼容易
我歡欣禱告

慢慢地，我遺忘了主
「這些事情我可以自己來！」
空虛感悄悄潛入
我開始感到孤單

祢一直叩我的門
但是我的心卻不讓祢進來
因為壓力和自私的罪
令我分心

我的懶惰和固執
讓我無法承認我的軟弱
所以我漫無目的地在黑暗裡遊走
忘記找尋祢才是首要目標

我背著自己的包袱，多麼的沉重
因此我被壓垮了，跌倒了
很不幸的，唯有摔到臉著地
我才學會謙卑

生命有時像一條崎嶇難行的路
當我經歷很糟的一天
我應該對神生氣
責怪神把困難加注在我身上嗎?

這時我想到神的承諾
神為著那永恆，一直謹守
祂說祂永遠不會遺棄我
卻没答應永遠不會讓我跌倒

祂會帶我穿過火焰
賜我面對考驗的力量
靠我自己，我寸步難行
靠基督，我可以步行千里

當萬事每況愈下
必須面對最黑暗的日子時
慈愛信實的神，扶持著我
祂配得我永不止息的讚美!



剝盡衣衫

死寂停留在我的跑道上
我的心完全碎了
生活曾經彷彿完美無缺
直到希望破滅

無助地離開
我的信念被衝擊動搖
呆立在恐懼與困惑中
感覺被剝盡了衣衫，不再受眷顧

在心靈深處我知道真理
祂的愛永遠常在
然而仍有一絲失望哭喊攪擾我心
因為生活實在有欠公允

我拼搏著為人樹立榜樣
跌倒在遠離標線的地方
我撲倒在地，充滿絕望
彷彿被遺棄在黑暗中

可是一縷信念的光輝
無聲地滲入我的意念
過往的困苦使它成長
愈發堅實精鍊

我雖身無寸縷
信念，我手中唯一所持
喜樂! 不需任何其它
跑完全程，堅強依祂而立



阿曼達・迪耶帕，2004/2/26

福杯滿溢

對這輩子已經厭倦
主呀!讓我放棄
把痛苦挪去
把我的生命倒盡

我靈魂深處的憤怒
始終被壓抑著
不被允許哭泣
強忍住洪流般的淚水

人性軟弱戰勝了我
我被情緒蒙蔽
生命是狂暴的海
將我淹沒在未知裡

我的臉，帶著假笑的面具
背叛了底下真正的表情
我的心因為失望而破碎
打著一場我贏不了的戰役

救我，我唯一的希望
今天昨天明天都一樣
別讓我裡頭的光
被悲傷的巨浪打傷

我僅存的意念那麼易碎
我的勇氣全都用盡
但我相信我信任我等待
因為有一天
祂將讓我福杯滿溢



阿曼達・迪耶帕
2004/3/3

用心活

阿曼達・迪耶帕 2004/3/24

你漫無目標地坐在這裡等候
讓生命從你身邊溜走
你說我的神不是給你的
你能不能給我個充足的理由?

你告訴我說我的信念
是個小拐杖
你不會這樣容易上當
你需要實在的證據和跡象

有人宣稱没有神
其實他們每天都侍奉一位神
那神的化身就是他自己
總想事事都依他本人

你覺得空虛
內心苦惱難受
你沉溺於自憐自傷
被自私的虛榮操控

投入没有意義的事情
那些不能持久的東西
你拒絕交託自己的生命
因為你曾受傷的過去

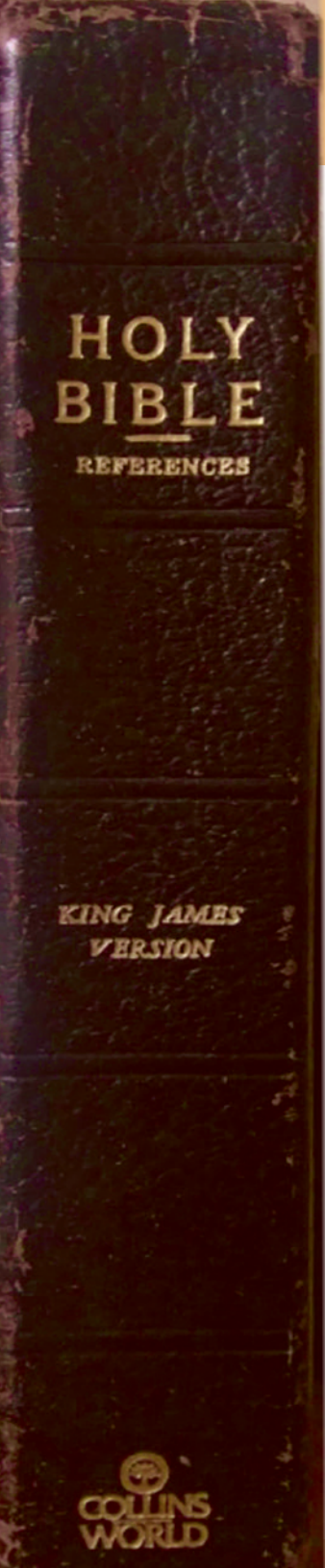


你拒絕接受神
選擇遠離我相信的
你依靠自己強大的聰明才智
而我信靠的是喜樂的心

我的信念是強大的助力
你對自己的自信會成為絆脚石
你把生命建立在沙粒上
而永恆的岩石是我的根基

倚靠你自己的智力
你會在自私的靈魂中淹溺
只圖迎合一切卻拒絕了神
你在神形的虛洞裡迷失

停止浪費寶貴時間
漫無目標且茫然
快逃離虛榮的禁錮
當神顯現讓你難以質疑的神蹟那天來時
你才不會悔莫及



恆久的順服

很久，很久以前
我的生命確實曾被降服
知道自己的缺點
清清楚楚我記得

託祂完全掌權
確信祂的看護
信靠祂的力量
沒有不能扛的包袱

但我不知怎麼的漸行漸遠
離開了祂寶貴的視線
把曾經交出的又索回來
背上了包袱不再輕裝作戰

陷入無盡的循環
這樣的人生如此含糊複雜
我不斷的軟弱，不完美
只給自己留下沮喪與厭煩

然而主依然慈愛等待
耐心沒有責怪我的徘徊
祂不斷讓我確信
我絕不是個無藥可救的小孩

阿曼達・迪耶帕，2004/6/16

絕望時刻

審視內心會怎樣?
我感到無望充滿憂傷
環視周圍會怎樣?
我低落
明天甚至不敢去想

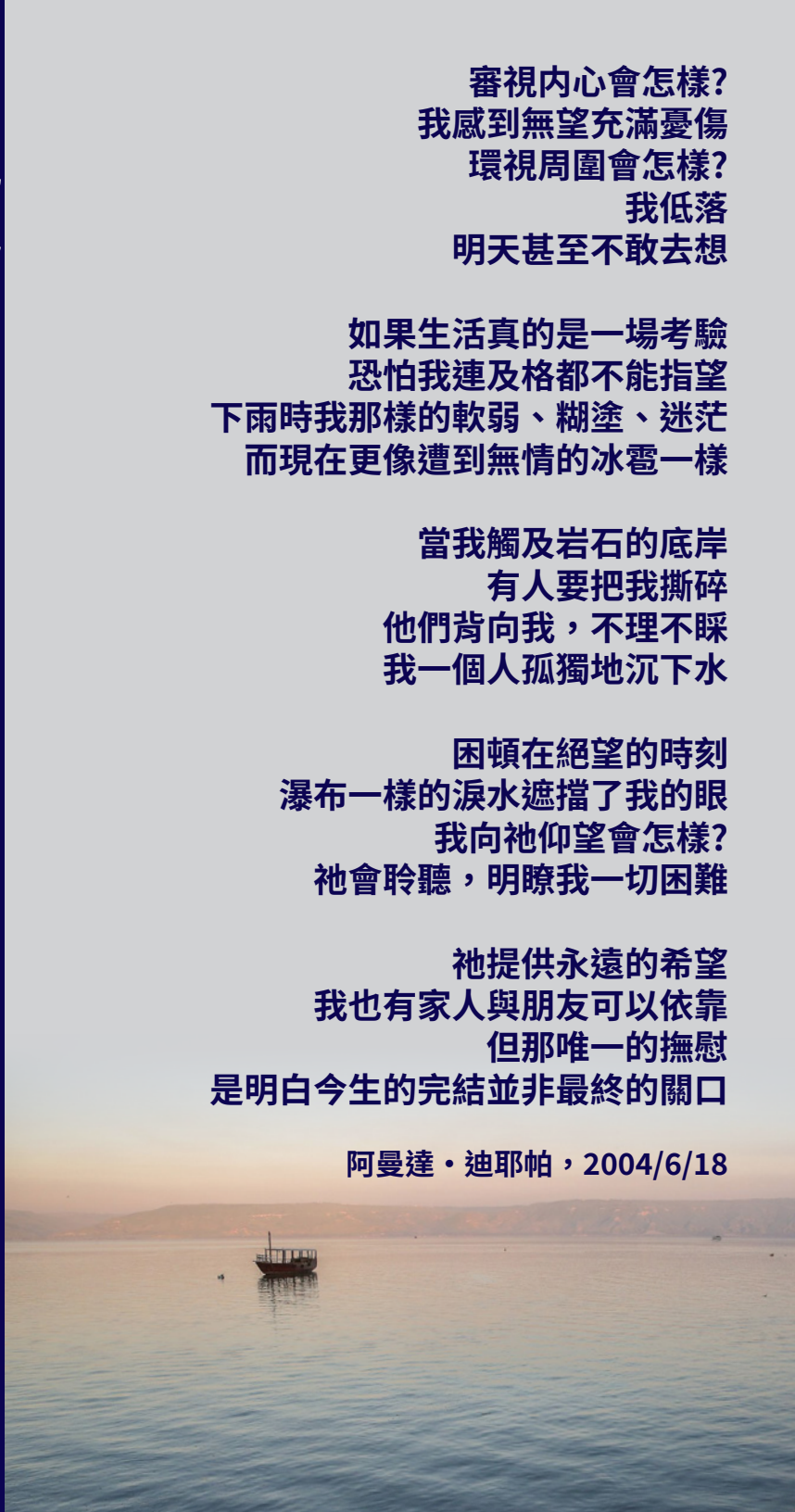
如果生活真的是一場考驗
恐怕我連及格都不能指望
下雨時我那樣的軟弱、糊塗、迷茫
而現在更像遭到無情的冰雹一樣

當我觸及岩石的底岸
有人要把我撕碎
他們背向我，不理不睬
我一個人孤獨地沉下水

困頓在絕望的時刻
瀑布一樣的淚水遮擋了我的眼
我向祂仰望會怎樣?
祂會聆聽，明瞭我一切困難

祂提供永遠的希望
我也有家人與朋友可以依靠
但那唯一的撫慰
是明白今生的完結並非最終的關口

阿曼達・迪耶帕，2004/6/18



那一刻的呼召

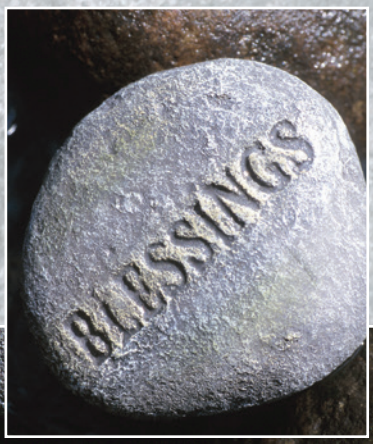
如此感恩、感恩、感恩
為那滿溢的祝福
祂的愛我感受我清晰
儘管我不配得其一

如此被寵愛、寵愛、寵愛
如祂的星辰，我閃耀
祂望著我，微笑，對我宣告
孩子，你屬於我!

如此被充滿、充滿、充滿!
因祂的喜樂與聖靈
我見識祂完美的榮光
急著反射映照

如此平安，平安，平安!
知曉祂在掌管
生活在祂精巧的計劃裡
我靈魂有祂設計得以圓滿

我在等待、等待、等待
為了主應許的諾言
希望驅動著我
準備迎接那一刻的呼召



阿曼達・迪耶帕，2004/7/14

開啟我的眼睛

被淚水蒙蔽了雙眼
被恐懼蒙蔽了雙眼
無路可逃
被困籠中
喘不過氣
無力喊叫

我的心靈
精疲力竭
信念已盡
一遍一遍
失聲痛哭
「請拿走我的苦杯」

時光荏苒
日子飛逝
世異時移，唯我靜止不動
把我從籠裡釋放
請消除我的痛苦
開啟的我眼睛看清祢深奧的旨意

我摔倒了
又爬起來
再次被擊倒
我失去鬥志
我失去理智
真的有取勝之道？
信任消退
希望減弱
儘管我抱緊信念

祢為何疏遠
祢為何沉默
這是我最需要祢的時候？

祢創造了這個靈魂
祢為它注入了生命
因此我質疑
我沮喪憤怒
憂心忡忡
還有別的辦法嗎？

火熱的心
不移信念
曾觸動我心深處
現在我只剩下
空虛
無處可藏

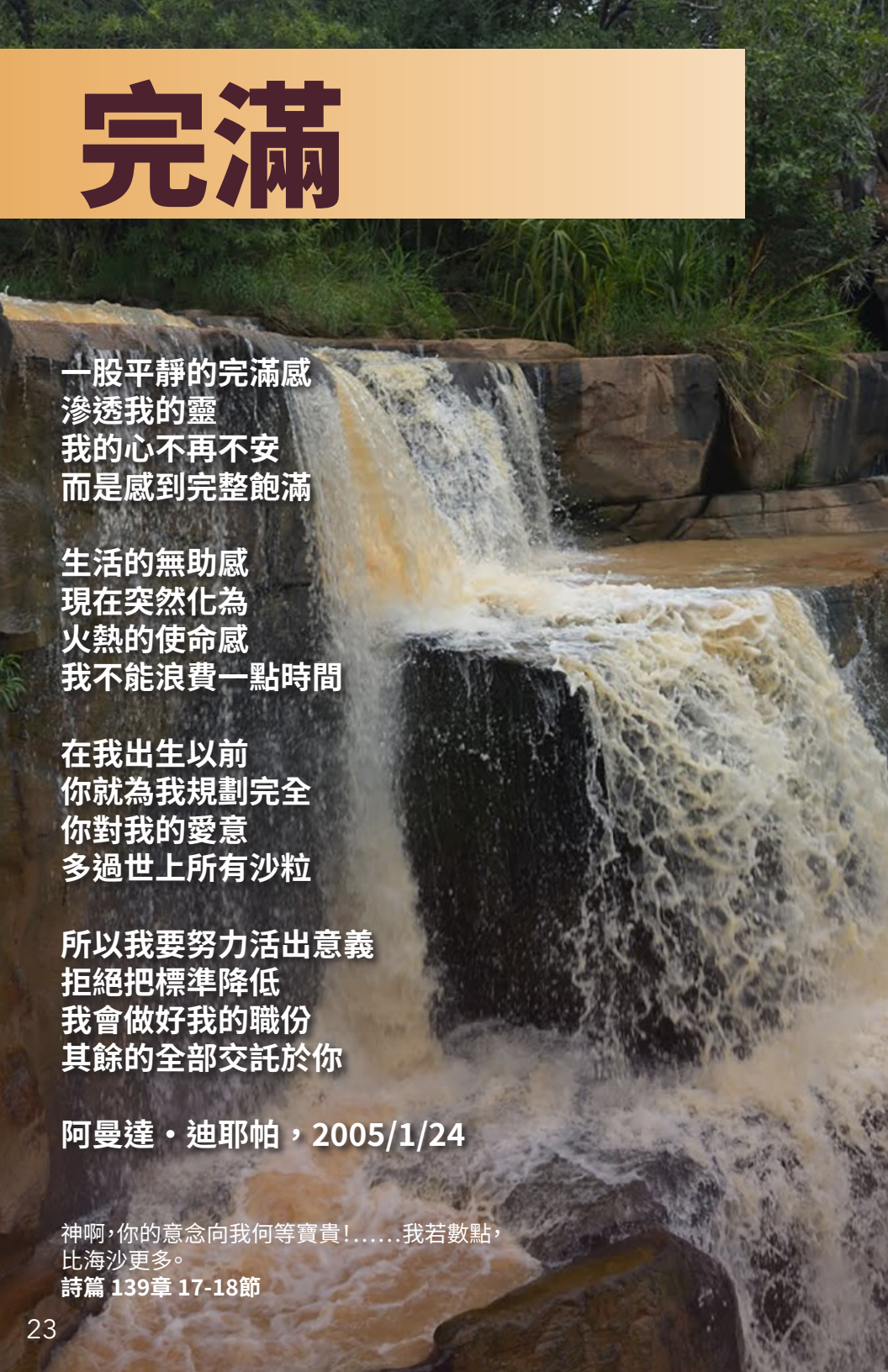
拿走它
拿走它
求祢聆聽我的呼喊
無論祢
有何旨意
求祢開啟我的眼睛。

阿曼達•迪耶帕
2004年 12月 27日



耶穌說：「我為審判到這世上來，
叫不能看見的可以看見……」
約翰福音 9章 39節

完滿



一股平靜的完滿感
滲透我的靈
我的心不再不安
而是感到完整飽滿

生活的無助感
現在突然化為
火熱的使命感
我不能浪費一點時間

在我出生以前
你就為我規劃完全
你對我的愛意
多過世上所有沙粒

所以我要努力活出意義
拒絕把標準降低
我會做好我的職份
其餘的全部交託於你

阿曼達・迪耶帕，2005/1/24

神啊，你的意念向我何等寶貴！……我若數點，
比海沙更多。
詩篇 139章 17-18節

暫時的苦難

試煉接著試煉
四面八方的攻陷
我靜靜地面對
下一個生命的考驗

一日接著一日
我試著努力爭戰
去面對這暫時苦難
不去問它為何而來

一季接著一季
我經歷著悲喜
無論成功或是失敗
都能加增我的信心

一次接著一次
當我在暴風中遇見你
我降溫的信心
就會被點燃興起

勝利接著勝利
我把榮耀都歸給你
我的一切所需
你都明白且不斷供應

阿曼達・迪耶帕，2005/2/2

不滅的盼望



恐懼到無法呼吸
聽不見自己的心跳
眼睜睜看著我的夢想
幻滅，成碎片

這一場硬戰
年復一年的重現
我最怕的，是面對現實
我能做的，是不住落淚

我依然堅信基督
然而軟弱也難以隱藏
一切都由祂掌管
我什麼也不能做

但每當我軟弱時
信心就會馬上來臨
我知道是祂的手托住我
那裡是我常在居所

當一切都被帶走
當我面對死亡這肯定的結局時
我依然會說神真美好
哪怕用我最後一絲氣息宣告

我的生命短暫而逝
我的盼望永不消失
無論發生什麼事
我永遠不會忘記
我榮耀的是祂的名

阿曼達・迪耶帕，2005/2/7

永遠的負重

神啊！求你教導我
我不敢問你為什麼
主，為什麼有這麼多的苦痛
多到使我痛哭？

我的臉爬滿淚痕
我得努力張口才能吸進一點空氣
我覺得被困住
永遠都得背負這重擔
這是超乎常人所能承受的啊！

雖然我用盡每分力氣
去記住你會在那裡
但我仍就屈服於壓力
在絕望面前投降放棄

我的頭腦告訴我「要冷靜」
但我的心卻在吶喊
它對於折磨感到疲憊
還說我永遠不可能會贏

憂愁與我太親近
希望總是太遙遠
這一生讓我不勝重負
我連禱告都畏懼



我知道神對我有一個計劃
我卻沒有勇氣活出它
我想要逃離
降服於我的懷疑

神啊！請幫助我相信
我害怕讓你失望
我羞於盤算放棄
所以我只能靜靜地
沉沒在這負重裡

阿曼達・迪耶帕
2005/2/25

你要把你的重擔卸給耶和華，祂必撫養你。**詩篇 55章 22節**

拾起碎片

我的一生在我面前重播
我環顧四周
是一片片破碎的自己
四散而落

我試著將碎片拾起
將它們放回原位裡
當我發現做不到時
我羞愧地倒地不起

信心被擊得粉碎
散落在我的眼前
没有時間去掩飾
痛苦也無法隱匿

我曾堅如巨岩
如今卻漸漸崩裂
縮為一顆小小的砂礫
無處可以逃脱向前

主啊！在內心深處我感受得到你
但我的靈魂卻感到無援孤立
這世上有太多苦痛
讓我的靈魂悲哭號泣

求你拾起碎片
讓我重新完好無缺
教導我堅持
將自己交託你眼前

阿曼達・迪耶帕
2005/2/28

給阿曼達的詩: 來自妹妹
——蘿菈



放下碎片

當妳的一生在面前重播
無須環顧四周
只要有全能神的眷顧
妳可以在這個家得到安撫

放下碎片
不用將它們放回原位
只要拿起電話就會知道我永遠在那頭
和妳一起面對

我才是要感到羞愧的那一位
因我發現我能做的少之又少
但我知道你的信念如此豐盛
你帶領著全家一起面對

你的成就讓我無比驕傲
你是何等堅強
如果你認為自己如砂礫般微小
那我豈不是更為渺小？

我只是你面前的一顆小沙子
但我仍願意在妳低落時陪伴妳
阿曼達，請不要感到孤單無依
我知道身為妹妹我還不夠好
但我要你知道我愛你又深又長
如果我能像你一樣堅強
我會成為一個更好的支援者和基督徒，我一定會的!

蘿菈・特韋爾曼，2005/2/28



神

我完全無法呼吸
我吸氣屏住淚滴
不想再欺騙自己
多久能向淚反擊？

生活在逐漸脫線
鬆弛如抽絲剝繭
速度愈來愈急迫
我開始衣不蔽體

我一直在尋求答案
但它變得愈來愈難
很快很快很快很快
憂愁就會將我充滿

我的感恩之心不再
我是否一直在哀嘆
但不到一個月以前
我還覺得事事如願

變化來得如此快速
生命將會走向何處
我感覺要失去道路
不喜歡未知的感觸

撒旦在熟練地縫補
在我生命繡上牠的痕
縫上未知和懷疑一身
感覺要輸掉生命競爭

我完全掌控不住
我努力爭戰保持住
請快救救我主耶穌
所有事都如此錯誤

課題難度幾近極致
失望持續襲捲而至
我的耐心已經消失
小事都會讓我喪志

迷失在十字路口
到底要何去何從
我困在原地不動
害怕怎麼選都錯

重擔落肩上
負重太難扛
我深陷流沙
神祢在嗎？

給祢我的負重
求神全部帶走
我實在太軟弱
擔心我會跌落

聽說只要我們向祢求
你一定可以全部接收
這任務真的好重好重
超出我所能理解領受

好的，全交給祢……
閉上眼睛但仍懷疑
禱告真有到祢那裡？
生命真是沒有道理

我想把我的憂愁奉上
還能多做什麼嗎？
我所做的必有缺乏
神祢教導我吧……

「隧道終點的光去了哪裡？」
是我眼瞎
「如果我向祢求，
你會幫我找到光嗎？」

挫折應不算什麼
我說不清這感受
它燃燒裡面的我
是持續痛苦的源頭

我想是因為我的心
破碎次數已數不清
我只能效仿我姊姊
試圖釐清於平仄之間

可以感到家人
渴求平靜降臨
大家日日奮戰
只為讓痛苦變淡

嘆息聲開始四起
言語中盡是喪氣
挫折感一言難盡
只能跌坐主跟前

主啊！我們相信你
你必有你的大計
我們但求有答案
所忍之痛亦無憾

為何是我們？
為何是現在？
還有什麼我們沒學好？

永不否認上帝 —— 僅求上帝解疑

我知道答案在等待
天堂已經預備存在
我們可以不再爭戰
單純之信能夠依賴

依靠信念
實在困難
幫我堅強
定睛仰望

這信念小如種子
我早已所剩無幾
這是主全部所需
我願意全部給祢

我想要獻上更多
有時我會如此做
緊握拳頭謹慎奉上
卻又從指間滑落

我曾向你呼喚
傾吐心中重擔
為何仍在夜晚
獨自暗中哭喊

我不停地思索
心靈與我辯駁
邏輯和我戰鬥
我對神起疑惑

我掙扎地尋找原因
為何事情不如我意
為何你做這些事情
要我們往火圈跳去?

你有一個美好計劃
為了我們全部大家
我知祢已聽到我話
因祢總是向我回答

我選擇裝聾作啞
至少現在還裝傻
祢發的牌已來到
我卻不敢掀開瞧

祢知道，我有件
秘密的心願
希望我姊姊
永遠別終結

我自私地希望
我偷偷地禱告
祢對她今生的計劃
句點別在今天劃下

希望神要她在世上
歲歲月月年年漫長
先別把她帶去天堂
我需要她在這地方

我害怕我要如何面對
如果祢說她通過考驗
祢將她帶離我們身邊
且說這就是祢的意念

那是我常思索的事
在我內心深處啃蝕
在我特別軟弱之時
那會令我分崩離支

在我靈魂最深的裡面
有比自私更沉的心願
雖我看到失去的恐懼
卻也看見我的舉棋不定

如果不去看我自私想法
雖然希望她能停留在家
我更希望神接她回天家
因為她可從此了無牽掛

不再有苦痛和折磨
神定會領她得安息
她會得到新的身體
這是她存在的意義

世界非我應處之地
我將與神歡喜相聚
如她有機會美夢成真
我怎能阻擋她的靈魂

我們生來就為更好
天堂正是我們需要
所以她若必須要走
我會放開手讓她走
只是心情不會好受

麗莎・特韋爾曼 2005/2/28

照計劃實現

爸爸，2005/2/28





一個没有痛的生活
一個没有皺紋或污漬的身軀
是什麼樣子？



毛毛蟲是怎麼知道
從蛹蛻變成蝴蝶
能漫天飛舞？

上帝有一個計劃
但恐懼使我眼盲
讓我看不見美麗和榮耀
以及新生的神聖



願用我屬世的身體
和祂手中所造的交換
它在等候我的到來
照著計劃實現

所以為何我要恐懼
而且哭泣傷悲？
莫非不相信神是真實
不信生命只是個試煉？

我禱告我也掙扎
但我從未停止成長
靠近祢，主
還有祢溫暖的榮光

我既緊張又期待
看見天堂裡為我準備
一個完美的永恆身軀
還有更多的美好難以表陳

相信的人
找到內心真正的平靜
戰勝所有的恐懼
不畏死亡與疾病

有一天我們都會離世
男女老少無一倖免
所以請明智地過活
照祂的計劃實現

在你掌握之中

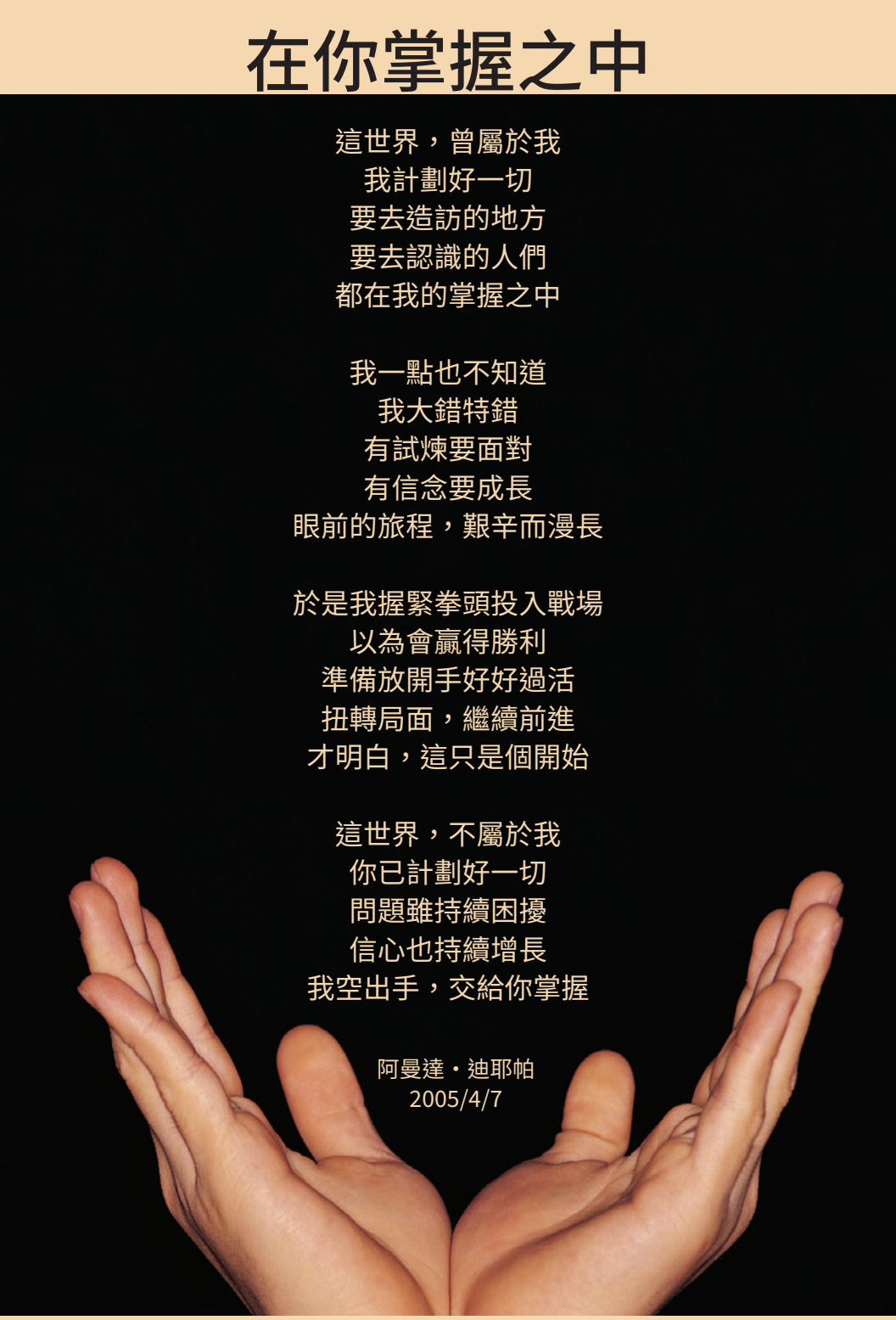
這世界，曾屬於我
我計劃好一切
要去造訪的地方
要去認識的人們
都在我的掌握之中

我一點也不知道
我大錯特錯
有試煉要面對
有信念要成長
眼前的旅程，艱辛而漫長

於是我握緊拳頭投入戰場
以為會贏得勝利
準備放開手好好過活
扭轉局面，繼續前進
才明白，這只是個開始

這世界，不屬於我
你已計劃好一切
問題雖持續困擾
信心也持續增長
我空出手，交給你掌握

阿曼達・迪耶帕
2005/4/7



且慢

我不懷疑祢掌控萬物
然而求生意志
燃點着我的
靈魂
比火光更明亮
燦爛燃燒
拒絕熄滅

祢的旨意即將成就—— 但請且慢
我有太多夢想，太多遺憾
我並非故意浪費
每個寶貴的日子
一意孤行
迷途難返

現在時間流逝
不惜一切治病
苦苦懇求
能夠痊癒
不時畏懼
命已注定

請不要帶走我，至少且慢
我獲太多恩賜，我的未來已定
青春吶喊
我心如火……

且慢……
祢的愛是我的一切所需。

阿曼達•迪耶帕
2005年 4月 20日



仍在等待

為何，主啊，為何？
我苦戰連連
雖砥礪前行
卻荊棘滿途

何處，主啊，何處
我可何處藏身
躲避肉體上
的這一根刺？

何時，主啊，何時
惡夢才結束？
望你派遣天使
唯恐遙遙無期

何苦，主啊，何苦
你讓我飽受折磨
我憑着信念呼求
而你卻沉默無言？

當你看似無影無踪
我該向誰求助？
當你好像漠不關心
我又何去何從？

我仍在等待天使
但懷疑逐漸侵蝕
一顆曾熱切期盼
那一天來臨的心

阿曼達•迪耶帕
2005年6月13日





姐妹之愛

愛過然後失去，是否真的好過從未去愛？
當知道她只有渺小生機，是否還有付出的勇氣？
別太親近是否能更容易，保護我脆弱的心？
以至於當她真的離去，我的心才不至破碎支離？
我已經太過傷心，因為我早已與她如此親密
如果看她生病已如此痛心，那她離去時又會是何種情景？
姊姊初病時我只想逃離，因為我害怕靠得太近
以為這樣能少服悲傷毒劑，可以拯救軟弱自己
有人忠告若不把握認識契機，將來一定後悔莫及
當她在世要好好愛她，分分秒秒都要珍惜
我將告誡謹記於心，因為他們都曾失去至親
我愛姊姊用盡全心，愛之深切無法言諭
所以每夜入睡之際，我禱告她能看到隔日天明
希望神為她預備更多光陰，讓我能與痛苦遠離
每當看她受苦艱辛，我時常對自己的決定感到懷疑
無條件去愛實在困難且需要勇氣
所以回頭看我做的決定，不後悔冒險投入真心
如果没有用愛與她相親相依，我的心更會撕裂無比
如果我不曾愛她到付出全部真心
我無法想像不曾瞭解她會是多大不幸

麗莎・特韋爾曼，2005/6/19

永不放棄



你必須永不放棄
堅持活下去的勇氣
有那麼多人需要你
你有那麼多要給予

我知道生活艱辛
尤其在消沉的日子裡
當你負荷沉重至極
誰都難以承受打擊

現在就要向主定睛
祂會和你站在一起
祈求神說過的話語
可以昌茂充盈你心

你早已見識過戰場
也面對過你的恐慌
過去每日小步奮戰
不也掙了生命延長

所以要把盔甲披戴
拾起你的寶劍前來
對於那些負面思考
不可以再多做承擔

我會和你一起踏出
在征途上的每一步
當日子被我們征服
一起來為勝利慶祝

爸爸，2005/6/20





為生活所累，為天家而歡

你問生活是什麼
為什麼我們會在這裡
憤怒中我們大叫大嚷
我們的目標不夠清晰

有人說這是一段旅程
時間到了就有答案
有人爭論那是為了終點
天堂地獄屆時可見

生活難免不順
處處可見壞事錯誤
你是放棄我主基督
或是堅守正確的路

沒有人能輕易做到
甘心容忍，無視邪惡
努力去謙卑溫順，
過這樣的生活

嫉妒和慾望
勾起了我們的物慾
想要得到別人所有
是撒旦的詭計之一

所以當你為生活所累
擔心這是試煉
請你永遠倚靠信仰
其餘則不必掛念

爸爸，2005/6/23

在看不見神的日子裡理解癌症

神啊!為什麼會這樣?我動彈不得且呼吸窘迫。我的心滿懷悲痛,感到被扭曲、擠壓、四分五裂。我看不見,淚水不斷遮擋我的眼睛,我試圖眨眼把淚擦乾,我努力堅強起來。但,神啊!在內心深處,我正在崩潰;在我裡面,我正支離破碎。我的一生在我眼前閃過,疑惑淹沒了我。神哪!我做不到,我無法繼續。

我的生活呢? 我花了三年時間剛留回了頭髮,請不要將它奪走。我的計劃呢? 我想回到聖地牙哥,我想和其他人一樣去上學,我應該要在三年後畢業,我應該會成為一名老師,那些我本應培育的孩子又會如何? 我的家人呢? 我的媽媽、我的爸爸、我的妹妹、我的弟弟? 我應該是堅強的姊姊,我不能讓他們再經歷一次這痛苦……我寧願孤身前行。我想看到麗莎和蘿菈結婚,我想當她們的伴娘,我想看着麥克高中畢業,我想在爸爸媽媽年老時照顧他們,我不想讓他們照顧我……我的人生不應該如此。

神哪! 我快被淹沒……情況越來越糟,我被困在這惡夢之中。這不是我的生活,這不是我的身體。我想要一個新的身體,因為這個壞了,這個身體背叛了我。

神哪!我等不及了。等待讓我窒息。它慢慢地、惡毒地吞噬着我。上帝啊!我不想動手術,別讓他們再給我開刀,我不想再有傷疤!主啊!我這樣子怎麼會有人愛我?神哪!別讓他們令我受苦、讓我難受。命令他們停止給我靜脈注射,命令他們停止捅戳我,命令他們不要再提到化療。天父,因為我不能再來一次,我不想再來一次,我不能。請不要讓他們給我毒藥,我不想每天都嘔吐,我不想病懨懨的,我不想看見父母聽到我嘔吐時的表情,然後跑來洗我的嘔吐盆。我不想再蜷縮成一團睡在地板上。我喜歡我的床。我喜歡我現在的生活,請不要再奪走我的一切, 現在還不到時候。

我的未來呢? 神啊! 我的靈魂伴侶呢? 當我生病他還會愛我嗎? 當我禿頭、蒼白、消瘦時他還會認為我美麗嗎? 當我的棕色眼睛變得漆黑、凹陷、充滿淚水時,他還會想與我對目相望嗎? 他會留在我身邊嗎? 他會逃跑嗎? 神啊! 我想要的家庭呢? 我想要的孩子呢? 那可是小海莉與艾文呀! 神啊! 我有沒有機會每天為他們做午餐並在他們的餐巾紙上寫上「我愛你」? 我的青春呢? 我能享受青春,過上充實的生活嗎? 神啊! 我尚未衝浪的海灘、我尚未登上的高山、我尚未結交的朋友、我尚未展露的笑容、我尚未觸動的生命呢? 主啊! 為何是我? 神啊! 我做不到,我感到孤獨,我感到沮喪,我感到破碎,我感到迷茫,救救我。

和神一起理解癌症

主啊!祢真偉大。我動彈不得且呼吸窘迫,因為我陶醉於祢的大愛之中。我的心曾滿懷悲痛,是祢把我從恐懼中拯救出來。而今我心滿足,情難自控,神啊!這份喜樂無處不在,多到溢出來,祢偉大的同在讓我振奮。在很多方面,我仍然看不到主,因為我不敢直視祢耀眼的聖光! 神啊!我現在怎麼可能害怕? 怎麼可能會問你為什麼? 又怎麼可能會質疑你? 這一次我沒有誤判,我的確無法應付這情況,我曾快被淹沒,但是有了祢、通過祢並且因為祢,我就無所不能! 祢為我肩負了重擔,我不必孤身前行,這簡直不可思議! 只要知道我的主將永遠與我同在,就給我帶來了超乎想像的希望。我本應一無所有,卻獲得種種恩賜。主啊! 我會寄望於祢,我會寄望於祢對我的安排、祢對我的旨意、祢對我未來的計劃以及祢對我的恩賜。主啊! 為何是我? 為何祢如此豐盛地供應我祢美好的慈愛和憐憫? 祢為何要向我展示祢的聖容,讓我有機會向祢屈膝跪拜? 這麼長時間以來,我對祢的偉大計劃和神聖旨意視而不見,祢為什麼還賜我眼界? 我曾對生命的豐盛視若無睹,上帝! 我永遠不會停止讚美祢。當我處於最黑暗、最低落的境地,我會讚美祢的名,並因祢對我的愛而微笑, 我情難自控。我是一個新造的人, 基督以一種超乎想像且深不可測的方式轉變了我的人生。神啊! 祢如此仁慈! 祢賜予我滿溢的愛,這是我現在經常使用的詞彙,但已沒有更貼切的詞來形容這份愛。我滿溢着喜樂、平安、愛、敬畏和侍奉上帝的熱情。這熱情正在爆發,我希望每個人都知道並感受到這種感覺,因為這是有史以來最神奇、最美麗的感覺,每個人都該體驗看看。神啊! 祢是如何把像我這樣破碎、困惑又完全迷失的孩子變成一名全然臣服並謙卑追隨耶穌基督的人呢,祢又如何讓我從內而外燃燒照亮出祢對世人慈愛的信息呢? 我從不知道我眼盲,我也從不曉得我錯過了這麼久,我從不知道我的保護外殼其實沒什麼用,我從未徹底理解到「為基督捨己」是多麼的解脫又多麼的動人。肅清我內心的一切,交出我的所有,讓我的心充滿喜樂,賜予我千真萬確的生命。有基督在我身邊,我就不害怕,無論我會失去什麼,都不能動搖我的愛、信念與忠誠。以前我就曾這麼說過,而現在我對此體會更深,你可以把我的摯愛、健康和生命全都奪走,我也絕不會停止讚美主耶穌基督。沒有什麼能封住我的口,讓我不再讚美我的父,即使是恐懼、黑暗、孤獨或破碎也不能。事實上,我只會加倍讚美祂。我將我的心和靈全然交給祂,去成就祂的話語,以及祂對我的計劃,因為我沒有什麼可以失去,完全只有獲得。

讚美父神,我能誠心喜樂的宣告:「因我活着就是基督,我死了就有益處。」
腓立比書 1章21節

我們家最愛的聖經經文

媽媽：
耶和華必帶領你，與你同在。祂不會撇下你，也不會離棄你。不要害怕，也不要沮喪。
申命記 31章 8節

爸爸：
我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按祂旨意被召的人。
羅馬書 8章28節

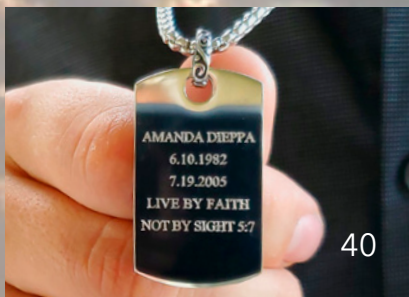
蘿菈：
倚靠耶和華、以耶和華為可靠的，那人有福了！他必像樹栽於水旁，在河邊扎根，炎熱來到，並不懼怕，葉子仍必青翠，在乾旱之年毫無掛慮，而且結果不止。**耶利米書 17章 7-8節**

所以我們不喪膽，外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天。我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比、永遠的榮耀。原來我們不是顧念所見的，乃是顧念所不見的，因為所見的是暫時的，所不見的是永遠的。**哥林多後書 4章 16-18節**

麗莎：
與喜樂的人要同樂；與哀哭的人要同哭。要彼此同心；不要志氣高大，倒要俯就卑微的人。不要自以為聰明。**羅馬書 12章 15-16節**

最要緊的是彼此切實相愛，因為愛能遮掩許多的罪。你們要互相款待，不發怨言。各人要照所得的恩賜彼此服侍，做神百般恩賜的好管家。**彼得前書 4章 8-10節**

麥克：
我們行事為人，是憑着信心，不是憑着眼見。
哥林多後書 5章 7節



耶穌屬於所有人

阿曼達生前希望她的詩集能夠出版並能分發給眾人，告訴大家她如何從信仰中汲取力量。

當她寫下《在看不見神的日子裡理解癌症》以及《和神一起理解癌症》時，您可以看見，她為何選擇相信耶穌基督。她不再關注自己還有多少次呼吸，而是專注於呼吸最後一絲氣息之後的去處。

下一頁是一份邀請；鼓勵那些被阿曼達的信仰之旅感動的人。使阿曼達堅強起來並帶動她的手寫下這些美妙詩篇的力量，同樣也能給您帶來希望、鼓勵和安慰。如果阿曼達激發了您的心去認識耶穌並感受祂深不可測的大愛所帶來的力量和恩賜；我祈求上帝，您能在安靜的反思時刻，將您的生命獻給能達成超乎我們想像的偉大事蹟的唯一救主。

神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的不致滅亡，反得永生。

約翰福音 3章 16節

報好信息，「我」將歸來。
當預備道路，我們的王將臨。

救贖禱文

當您準備好要讓耶穌成為您唯一救主並展開新的生活，首先，您可以發自內心唸讀以下禱文:

天父:

我知道我開罪了祢，我的罪使我與祢隔絕。我懇求祢的寬恕。我誠心懺悔並棄絕我過往的罪孽。我相信祢的兒子—耶穌基督，為我的罪死在十字架上，並且從死裡復活，祂今天仍然活着而且聽得到我的禱告。我邀請耶穌進入我的心，並懇求祂成為我個人的救贖主。請派遣祢的聖靈來幫助我順服於祢，幫助我更認識祢及祢對我的大愛，並在信仰的道路上增長知識。請幫助我成全祢對我的安排。幫助我效法祢的榜樣，並在我的餘生中遵行祢的旨意。

當您唸讀了這篇禱文之後，持續靈命的成長與茁壯您的信仰是至關重要的。在一開始的時候，我建議您先讀馬可福音或約翰福音。加入教會或參加讀經小組也有助於加深您的理解。如果您有任何疑問或只是想找人談談，歡迎您發送電子郵件給我，我會盡我所能提供幫助。我的聯繫方式在這本詩集的封底。如果您願意告訴我您的名字，我也可以為您禱告。

愛神愛人
主內一家



用愛紀念
阿曼達・蜜雪兒（特韋爾曼）・迪耶帕
1982年6月10日~2005年7月19日

如需其他詩集（英語原文或以下語言的譯本：西班牙語、中文、日語、韓語、越南語、希臘語、希伯來語、俄語、阿拉伯語、印地語或泰盧固語），請致電 (949) 923 - 1047或發送電子郵件至 allmo108724@gmail.com聯繫湯姆・特韋爾曼（Tom Twellman）。
也可在 www.amandaspoems.com在線下載

© Copyright 2005, 2015, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2025