అమండా కవితలు

అమండాజీవితాన్ని
వేడుక చేసుకుందాం
మరియు ఆమె
సందేశాన్ని ఆమె
కవిత ద్వారా
పంచుకుందాం

ప్రేరణనిచ్చే కవితలు –
సంక్షోభ సమయాలలో బలం,
నిరీక్షణ మరియు వైద్యాన్ని అందిస్తాయి.

వెలిచూపు వలన కాక విశ్వాసము వలననే నడుచుకొనుచున్నాము.

2 కొరింథీయులు 5:7



అమండావెలిబుచ్చిన భావోద్వేగాలు అంచులను ఈ దిగువ వాక్యాలలోకవితలు తెలుపుతాయి. సంక్షోభ సమయాలలోఇంకా కృతజ్ఞతతోఉండటం, అత్యంత కఠినమైన సవాళ్ళను ఎదురైనవ్యక్తి సహితం దేవునితోఆమెసంబంధం ఎలా ఉండేదోఆమెమాటలు చెపుతాయి. తన విశ్వాసం నుండిఆమె శక్తినిఎలాపొందిందోతెలియచేయుటకొరకు, ఇతరులకు ప్రేరణ ఇవ్వటానికిఆమెతన కవితలు ప్రచురించబడాలని, వాటిని ఇతరులకు ఇవ్వాలనిఆమెకోరుకుంది – ఇదేఅమండాసందేశం

అమండాకవితలు

అమండాజీవితాన్ని వడుక చేసుకుందాం

చిన్న చిన్న విషయాలు జీవితంలోని చిన్న చిన్న విషయాలను ప్రశంసించటం అమండానేర్చుకుంది.

విచ్ఛిన్నతదేవిన శోధనల సమయంలోదేమడు తన సమక్షంలోఉన్నట్లు భావించింది మరియు తన విశ్వాసం మరింత బలపడింది.

ఊహించనిదేవినలు అమండకు తన జీవితం ఎప్పుడూ ఒకేమాదిరిగాఉండదని ఆమెకు తెలుసు, రోజులు గడిచిపోతున్నాయి, దేమడు ఇచ్చిన భవిష్యత్తును నెరవేర్చింది, దేమడిపైనేతన దృష్టిని ఉంచింది.

మరొగైన ఒక రోజు చికిత్స సమయంలోఆమెఇలావ్రాసింది, "...మంచిరోజు గురించి ఆలోచనలు రావటం కేవలం ఆలోచనలు కాదు".

నేను కోరుకున్నదినిసమాధానం కాదు పరీక్షలు కేన్సర్ పెరగబెట్టిందనిచూపిన తరువాత అమండాఈ కవిత వ్రాశారు.

వ్రాల్థనసహనం ఈ కవితలోఅమండాదేమనిపిలుపణాళికకు తన జీవితాన్ని సమర్పించుకున్నది.

పట్టుబడింది ప్రతిరోజూ ప్రార్థన చేసేసమయంలోఆందోళన తనను నియంత్రించడాన్ని అమండాఅనుమతించలేదు.

అవిచ్ఛిన్న వాగ్దానాలు అమండాకేన్సర్ తిరగబడుతుందనివైద్యులు భయపడ్డారు; అయినా అమండతోఆరేన్ దీప్హబ్ రేమేలోఉన్నారు, ఆమెను వివాహం చేసుకోవాలనుకున్నారు. 11/15/03 నాడు అందమైన వివాహ వేడుకలోఆమె అండదీప్హఅయ్యారు.

తొలగించివేశారు వివాహమైన 3 నెలల తరువాత, తన కేన్సర్ తిరగబెట్టిందనే వార్త అమండాను కదిలించివేసింది. దేమనియందు విశ్వాసంతోఆరేన్ ఆమె వ్రాక్కనేనిలబడగా; ఆమెస్థిర చిత్తంతోఉన్నారు.

కలసిన దానికంటేఎక్కువ కలగిఉన్నాను కేన్సర్ సంవత్సరాలపోరాటం తరువాత కేన్సర్ అమండాను కబళించింది. ఆమె లహానేబడింది, సున్నితమైనది; కానీఏదోఒక రోజు దేమడు పొగిపోర్లేహత్రతోఆశీర్వదిస్తాడని ఆమె విశ్వసిస్తూంది, నమ్ముతూంది మరియు నిరీక్షిస్తూంది.

మనస్ఫూర్తిగాజీవించండి ఈ కవితలోకోరీన్తు పట్ల అమండానేరంగా చూస్తూంది. ప్రతీదానినిప్రజలు ఎందుకు ఒక మూసలోకిమార్చుకుంటారు, కానీ దేమడినిమాత్రమేతమ గుండెలోదేమనిఆకలంలోనిరంధ్రంలోఉన్నట్లు చూస్తారు.

నిరంతర సమర్పణ తన జీవితం కోసం వ్రభుమ రూపొందించిన భవిష్యత్తుకు ఆమెసమర్పణ చేసుకుంటున్నట్లుగాఅమండతోదైమడు ఓర్పుతోఉంటాడు.
నిస్సహాయ క్షణం కొన్నర్తో ఆరు సంవత్సరాలు పోడిన తరువాత, అమండా నిరుత్సాహూహారిత అనుభూతికిలోనైందిమరియు మూర్తివిచలంలోమునిగిపోయింది; కానీ ఇదిఅంతం కాదనేదామనియొక్క నిత్య నిరీక్షణ మరియు వాగ్దానాలతో ఓదార్పుతోఉంది.
చివ్పని క్షణంలో అమండాకృతజ్ఞత, వ్రమే, నిండిన మరియు సమభూత అనుభూతితోఉందిమరియు దామడు తన భరోసాను నిలుపుకుంటాలనివేచియున్నది... క్షణంలోనిద్ధంగాఉన్నది.
సాకళ్ళు తెరిపించండి ఆమెతన జీవితానికిగల ఆయన వ్రణాళికను చూడగలగడానికి గాను అమండాతన ఆత్మీయ దృష్టినితెరిపించమనిఆ దామడికివ్రర్థిస్తోంది.
సంపూర్ణత్వం తన జీవితం పట్ల దామనికిగల ఉద్దేశ్యాన్నిచూడటాన్ని, ఆయన వ్రణాళిక వ్రకరం జీవించడానికివ్రయత్నించడం అమండా మొదలుపెడుతుండగాఅమండాసంపూర్ణతాభావాన్నిగురించివ్రాస్తుంది.
తాత్కాలిక ప్రయోగాలు జీవిత తుఫానులలోఆ దామడు ఆమెను కాపాడుతున్నప్పుడు అమండావిశ్వాసం నిరంతరంగావృద్ధిచెందసాగింది.
అంతులేనిఆశ న్వన్ధత అవకాశాలు కొడిగడుతున్నాయనితలిసిఆమె ముందుకు సాగుతుండగా, అమండాచివరివరకు, మరణించేవరకూ కూడాదామడిని మహిమపరున్తానికిర్తిన్తానివ్రతిజ్ఞ చేస్తుంది.
ఎప్పటికీభలంగా అమండకు ఇదినిరాశజనకమైన రోజు, ఆమెకు క్యాన్సర్ ఇంకా పెరుగుతోందనిపరీక్షలలోతేలిన తరువాత ఈ కవిత వ్రాసింది.
ముక్కలను ఏరండి ఆమెకు తన కాన్సర్ తిరగబెట్టిందన్న వార్త తెలియడానికి మూడు రోజుల ముందు అమండాజీవితం ముక్కలైంది. ఆమెమనసును గట్టి చేసుకుని, మళ్ళీతన జీవితాన్నిపునర్నిర్మాణంచేయడం అమండాకవితను చదువుట హృదయ విదారకంగాఉంది, అయితేఆ కుటుంబం క్రింది వ్రరణనిచ్చేమూడు కవితలతోనే పందించింది.
ముక్కలు కలపండి అమండకు ఓదార్పుగా సహాయంగాలభూఈ కవితను వ్రాసింది.
వ్రభువా! అమండాగురించి పరలోకం వెళ్ళి ఉందనిలోకానికి తెలిసినవ్వటికీ అమండాజీవించి ఉండాలనితను కోరుకుంటున్నట్లు అమండకు తెలిపి అమండను ఓదార్చడానికి ఈ కవిత వ్రాసింది. లోకాఆమెను విడిచివెళ్ళినట్లయితే, ఆమెసంతోషంగాఉండేది.

వ్రణాళికా వ్రకటం అమండను ఓదర్చడానికి మరియు దేవుడి శాశ్వత వ్రణాళికను నమ్మమని ఆమెను అడగటం ద్వారా ఆమె మరణ భయాన్ని పోగొట్టటానికి అమండా తండ్రి ఈ కవిత వ్రాశారు.

మోసపోయిన వ్రభుమ చేతులలో అమండా తన జీవితాన్ని వ్రారంభించినప్పుడే తన పిల్లవాడు సరైనదని గ్రహించడానికి మాత్రమే తనకు సాన్నిధ్యత కలిగి, తన జీవితాన్ని కొనసాగించగలనని అమండా అనుకుంది.

ఇంకా లేదు జీవించి ఉంటానని గట్టి నమ్మకాన్ని అమండా కలిగి ఉంది, ఇంకా తన జీవితం కోసం దేవుని చిత్తం వ్రణాళికకు సమర్పించకపోవాలని గట్టి నమ్మకాన్ని కలిగి ఉంది; తనకు కవల సోదరుల్లాగానే వ్రేమ మరియు కృప అని తెలుసుకుంది.

ఇంకా నిరీక్ష కొనసాగుతోంది తనను పరలోకానికి తీసుకొళ్ళేందుకు రమ్మని దేవదూతల కోసం అమండా ఇంకా వేచియున్నది. ఆమె ఈ కవిత వ్రాసిన తరువాత ఒక నెలకు ఆమె మరణించగా, ఆమె వ్రార్థనకు దేవుడు బదులు ఇచ్చాడు.

సోదరి వ్రేమ ఎన్నడూ వ్రేమించబడకుండా ఉండటం కంటే వ్రేమించబడటం మరియు గతించటం మేలుగని ఈ కవిత చెప్తోంది. తన కవల సోదరిలు లీసా మరియు లారాలతో అమండా పెళ్ళినటి ఫోటో.

ఎన్నడూ ఆశను వదులుకోవద్దు ఎమ్మెన్లో సిరీస్ టార్లో ఉన్న మేరీ కోలిన్స్ వద్ద చికిత్స పొందుతుండగా అమండా అనారోగ్య సమస్యలతో బాధపడింది. ఆమె కలిఫోర్నియాకు తిరిగి ఇంటికి రావడానికి ఆమెకు న్యూర్తినివ్వడానికి, ఆమెకు బలాన్నిచ్చూర్చడానికి ఆమె తండ్రి ఈ కవితను వ్రాశారు.

జీవితం దేవునియోగించబడింది, గమ్యంచేనడుపబడింది ఈ జీవితం అంతం కానిది మరియు మనం తుది శ్వాస విడిచిన తరువాత మనం ఎక్కడికి వెళతాము అనేదానిపై మనం దృష్టి సారించాలని ఆమెకు గుర్తు చేయటానికి అమండా తండ్రి ఈ కవిత వ్రాశారు.

వ్రభుమ ధ్యానం లేకుండా కొన్ సర్ను అర్థం చేసుకోవటం కొన్ సర్ కారణంగా అమండా పోగొట్టుకున్న విషయాలన్నిటి (లోక దృష్టి) గురించి ఆమె వ్రాసింది.

వ్రభుమ ధ్యానంతో కొన్ సర్ను అనుభవించటం కొన్ సర్ కారణంగా అమండా పొందిన అన్ని విషయాల గురించి ఆమె వ్రాసింది (నిత్య దృష్టి).

అమండాజీవితాన్ని వీడుక చేసుకుందాం

అమండాను మరకం వద్ద ఆమె తండ్రి టామ్ ఈ మాటలను చదివారు.

అమండాజ్ ఇష్టకలను గౌరవించడానికి మాటలు వెతుకుతూ గత కొద్ది రోజులుగానేను తంటాలు పడ్డాను. నకు దరి చూపించమని దేవుడిని ప్రార్థించాను, ఈ రోజు లాటి రోజు కోసం ఎవరైనా ఎలా సిద్ధం కాగలరు? జీవిత కల జ్ఞాపకలను కేవలం ఒక్క నిమిషంలో నేను ఎలా వివరించగలను? మాచిన్ నది పసికందుగా ఉన్నప్పటి నుండి, మొదటి పళ్ళు ఊడినంత వరకూ, సెకెర్ గమ్స్ నుండి, వర్ణక్రమాల వరకూ, పట్టభద్రురాలు కావటం నుండి ఆమె వివాహం వరకూ - అమండా గురించి నేను మీకు చెప్పగలను... లేదా దేవుడి పట్ల ఆమె అమోఘమైన వైఖరి గురించి నేను మీతో పంచుకోగలను. చివరికి, రెండూ చేయడానికి నేను నిర్ణయించుకున్నాను.

తన మనసు గురించి చెప్పటానికి అమండా తరచుగా కవిత్వాన్నే ఎంచుకునేది మరియు కౌమారంపై తన భావోద్వేగాలను వ్రాసుకునేది. అమండా గౌరవార్థం, ఆమె తన 16వ ఏట, కొన్సర్ ఉన్నట్లు రోగ నిర్ధారణ అయిన కొద్ది సమయం తరువాత వ్రాసిన మొదటి కవితను చదవడం ప్రారంభించాలని నేను కోరుకుంటున్నాను. దాని శీర్షిక – చిన్న విషయాలు.

రాత్రి వేళ మోకళ్ళను మీరు ఎప్పుడైనా మూశారా
ఇంకా వ్రతోకలనూ ఆస్వాదించారా
మీ తండ్రి కళ్ళలోకి చూశారా
ఆ ప్రకాశాన్ని మాత్రమే మనసారా చూడటానికా?

సాగర తీరాన ఎప్పుడైనా నడిచారా
మీ బొటనవ్రేళ్ళ మధ్య జారిన ఇసుకను
అనుభవించారా
ప్రియమైన వలిచిరున్న మను జ్ఞాపకం
చేసుకున్నారా
వలి ముకులోని చిన్న ముడత వరకూ ?

మీ అంతరంగంలోని కుతూహలాన్ని మీరెప్పుడైనా
అనుభవించారా
ఆకాశమాత్తుగా పాలిపోగా, కుతూహలం తగ్గించ్ రకాశిస్తుంది
లేదా మీ అరచేతులను గమనించారా
వ్రతోక్క గజిబిజి గీతనూ ?

మీరెప్పుడైనా అమ్మ చేతిని పరీశను
రాత్రి వేళ అమ్మమ్మల్ని అక్కున
చేర్చుకున్నప్పుడు
అలాటి చిన్న విషయాలన్నిటికీ మిత్రులకు,
జీవితానికి, ఆ దృష్టికి దేవునికి ధన్యవాదాలు చెప్పారా?

మా అమ్మాయి, అమండా జీవితాన్ని వీడుక చేసుకునేందుకు మనం ఇక్కడ ఉన్నాము. తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లలను బ్రతకరాని మరియు మీ బిడ్డను సమాధి చేయడం తల్లిదండ్రులు ఎప్పటికీ భరించాల్సిన భయంకరమైన అనుభవాలలో ఒకటి అని తరచూ చెబుతారు. కానీ, 23 సంవత్సరాల తరువాత అమండాకు జరుగబోయేవి అంత్యక్రియలు కాదు, ఇది ఒక వేడుక అని మాకు చెప్పింది; తన జీవితానికి చెందిన వేడుక, ఇంకా ముఖ్యంగా క్రీస్తు ద్వారా మరణంపై తన విజయ వేడుక.

ఇంటికి కొన్ని మైళ్ళ దూరంలో ఉన్న న్యూపోర్ట్ బీచ్ లో అమండా 1982 జూన్ 10న జన్మించింది. ఆ రోజున, లండకు మరియు నకు మేము ప్రారంభించనున్న జీవితం లేదా మా జీవితాలు ఎంత వరకూ శాశ్వతంగా మారిపోతాయనేది గురించి తెలియదు. మాకు కలిగిన నలుగురు సంతానంలో అమండా మొదటి బిడ్డ మరియు త్వరలోనే 'తండ్రి కూచి' అయింది. లండకు చాలా అసూయతో ఉండేది, కానీ అమండా కారులో కూర్చోగలిగినప్పటి నుండీ, ఆమె నాతో ప్రతి చోటికీ వెళ్ళేది. మేము త్వరలోనే జతకట్టాం, అమ్మాయిగంగా వీకెండ్ రక్షణ మరియు దేశీయ సంగీతాన్ని, ఇష్టపడటం నేర్చుకుంది.

ప్రతీ ఉదయం నేను పనిలోకి బయల్దేరినప్పుడు, గ్యారేజ్ తలుపు తెరిచిన శబ్దం ఆమెవిన్న వెంటనే, మంచం మీద నుండి దూకి కిటికీ దగ్గరకు పరుగెత్తుకు వచ్చి, నాకు చేతులు ఊపటాన్ని నేను ఎన్నడూ మరువలేను. ఆమెఒక్క రోజు కూడా మరిచిపోయేదికాదు. మాబంధం వీడదీయలేనిది మరియు ప్రతి రోజూ ఆమెతోగడపటానికి పని నుండి ఇంటికి బయల్దేరడానికి నేను వేచి ఉండేలాడానికాను. ఆమెనాచిన్నలి షెల్లీబెల్లి. తల్లిదండ్రులు, టీచర్ల సమావేశం, ఆమెపద్యాలు పఠనం, బహుమతిప్రదానోత్సవం, సాకర్ గేమ్, లేదాఏ సంఘటననైనానేను దానిని తప్పలేదు. నేను మిస్టర్ మామ్గాఉండేలాడాని, దానికి నేను గర్విస్తాను. ఆమెనాకు తియ్యటి అల్బెకెరాపండు అయితే, నేను ఆమెకు మల్లటిపీచ్ (ఆడూ) పండు.

అమండాఎదుగుతూ ఉండగానాకు ఎన్నోఅద్భుతమైన జ్ఞాపకాలు. అయితే, ఇంకా నామనసులోశాశ్వతంగాగుర్తుండిపోయేరోజు ఒకటి నాకు గుర్తుంది. ఆ రోజు 1998 నవంబర్ 10, అమండావయసు 16 సంవత్సరాలు. తల్లిదండ్రులెవరూ ఎన్నడూ వినాలనికోరుకోని నాలుగు పదాలు నేను విన్నాను, "మీబిడ్డకు కోన్సర్ ఉంది".

అదిమాయవత్ కుటుంబానికి వినాశకరమైన వార్త, అయితేఅమండాపోరాడేతత్వం గలది, ఇంకాముఖ్యమైన విషయం ఏమిటంటే, ఆమెకు దేవుడు మరియు యేసుక్రీస్తు పట్ల అమోఘమైన విశ్వాసం ఉంది – అదిఆమెతల్లినుండిపొందిన కానుక. ఆ చేదు వార్త విన్న తరువాత ఆమెను ఇంటికి తీసుకెళ్తుండగాజరుగబోయేచికిత్స గురించి ఆమెతోమాట్లాడిన విషయం నాకు గుర్తుంది. అమండామాత్రం భయపడలేదు, ఎందుకంటేఆమెకు తెలుసు, "తండ్రిముందేనిర్ణయిస్తాడు".

ఆమె, నేను సాయంత్రం నడకకు బయటకు వెళ్ళాము, ఆమెనావంక చూసి, ఇలాఅంది, "ఇంత చిన్న వయసులోనాకు కోన్సర్ వచ్చినందుకు నాకు చాలాసంతోషంగాఉంది." ఆమెమాటలు విని నేను నిరుత్తరుడినిఅయ్యాను, ఇంకాఇలావివరిస్తే తీరేది: "కోన్సర్ వచ్చి నాకళ్ళు తెరిపించింది, ఇప్పుడు జీవితాన్ని నేను స్పష్టంగాచూస్తున్నాను. ఎలాంటి దుస్తులు వేసుకోవాలి లేదాఏ రకమైన కారు నడపాలి అనేవిషయాల గురించి నేను ఆందోళన చెందుతూ ఉండేదానిని. ఇప్పుడు, అవన్నీ అంత ముఖ్యమైన విషయాలుగా కనిపించటం లేదు. వ్యతిరేకంగా ఆలోచిస్తేనాజీవితంలోఒక్క నిమిషం కూడానేను గడపాలని నేను కోరుకోవటం లేదు. వృద్ధాప్యం వరకూ జీవించేచాలామంది ఎన్నడూ దానిని గురించి ఆలోచించలేదు. కానీదానిని నేను 16వ ఏటనేగుర్తించాను. ఇప్పుడు నా జీవితాంతం నేను భిన్నంగాజీవిస్తాను." అది నాఅమండా మాపిల్లలను మేము ఎలా మార్గం చూపాలని తరచుగాఆలోచించేవాళ్ళం, కానీ ఆ సమయం నుండి అమండానాకు మార్గం చూపించింది.

ఆమెవ్రాసిన కవితలు ఆమెవిశ్వాసం నిరంతరం పరీక్షించబడుతుండగా, బలోపేతం చేస్తుండగా, కోన్సర్తో 7-సంవత్సరాల పాటు ఆమెచేసిన నిరంతర పోరాటాన్ని చూపిస్తుంది. అమండాఎల్లప్పుడూ తనను బాధితురాలిగాకాకుండాతనకు గల విశ్వాసంతోతనను గుర్తుంచుకోవాలని కోరుకుంది. ఆమెతను జబ్బు పడిన సమయంలో ప్రభుమ ఇచ్చిన శక్తిపై తను ఎలామనుగడ సాగించిందోచూపాలన్నది ఉద్దేశ్యం అయినప్పటికీ, దేవుడు ఎలాకోరుకుంటేఆ విధంగాఆయన తనను ఉపయోగించాలని ఆమె కోరుకుంది.

శూన్య క్రైస్తవ తమరలుగాఉండాలనే తను కోరుకోవటం లేదని అమండానకు చెప్పింది. ఆమెవ్రతి రోజూ బైబిల్ చదివేది మరియు ఆమెతన చదువుతోపాటు తన వేశ్యవృత్తిలో ఉన్నత న్థాయికి చేరుకోవడానికి చేసేవ్రయత్నంలోబైబిల్ చదవటం మరియు వ్రార్థనలు చేయటం చేసేది.

ఆమెఏమిటోమరియు ఆమెదేని గురించి నిలబడదోవివరించేఆమెకవితలలోఒక దానిని నేను చదువుతాను. మీ ముఖంలోకనిపించే, వేశ్యవృత్తి గీతం, అందులోఅమండాక్రీస్తు కోసం నేరం చేస్తుంది. దాని శీర్షిక – హృదయానునలంగాజీవించు.

మీరు లక్ష్యం లేకుండానిరీక్షిస్తూ అక్కడ
కూర్చున్నారు
జీవితం మామ్మల్ని దాటిపోనిస్తున్నారు
నాదామీడు మీకోసం కదుంటున్నారు
ఎందుకోఒక మంచికరణాన్ని నాకు చెప్పగలరా?

నావేశ్యవృత్తి సహాయకరమైన
చిన్న కొరచ్ అని నాకు చెప్పండి
మీరు అంత సులభంగామోసపోరు
మీరు అనుభవించగల ఏదైనానేర్ధరణ,
రుజుమ మీకు కావాలి
మీరు తకవచ్చు

దామీడు లేడనికొందరు వదిన్తారు
వ్రతిరోజూ వారు ఒకరికినవ చేసినెవ్మడు
అదిన్యాయ భవన అమతుంది
ఇంకాఎల్లవ్మడూ ఆ మాల్గన్ని కోరుకుంటున్నారు

మీరు శూన్యత అనుభూతి చెందుతారు
లోపల మామ్మల్ని హింసించుకుంటున్నారు
మీరు న్వయంగాజాలిపడుతున్నారు
న్వార్థ అహంకారంతోనియంత్రించబడుతున్నారు

ఎవ్పటికీశాశ్వతం కని అర్థరహితమైన
విషయాలలోపెట్టుబడిపెడుతున్నారు
మీ జీవితమ సమర్పణకు మీరు తిరన్కరిస్తున్నారు
ఎందుకంటేగతంలోమీరు గాయపడ్డారు.

దామీడుని అంగీకరించడానికి తిరన్కరించటం
నావేశ్యవృన్తిని వారుగాతీసుకున్నారు
నేను నాఆనందమయమైన మనసుతోజీవిస్తుండగా
మీరు శక్తివంతమైన తలిపితాటలతోజీవిస్తున్నారు

నావేశ్యం శక్తివంతమైన ఒక ఉత్ప్రేరకం
న్వయంలోమీ వేశ్యవృం ఒక అడ్డుగోడ
నేను నాశాశ్వత శీలకు అంటిపెట్టుకుని ఉండగా
మీరు మీ జీవితాన్ని ఇసుకపై నిర్మిస్తున్నారు

మీన్వంత తలిపితాటలను అంటిపెట్టుకుని ఉండండి
ఇంకామీరు న్వార్థపూరిత ఆత్మలోమునిగిపోతున్నారు
వ్రతిదినికీ నిరిపోయేవ్రయత్నం చాన్తారు, కానీ
దామీడుని, ఖాళీగఉన్న, దామీని-ఆకరమ రంధ్రంలోకి
అమరున్తున్నారు.

మీ అమూల్యమైన సమయాన్ని వృధాచేయటం
ఆపండి
ఉద్దేశ్యం లేకుండామరియు అంధకరం అయిన
అహంకరం అనేజరైలు నుండి తవ్వించుకోండి
ఆ రజు నుండీ, దామీడు నిర్ధరణ, రుజుమ
పిడిదల చాన్తామీరు ఏదీ తిరన్కరించలేరు –
మీరు పిడించిపెట్టబడరు.

అమండాదీయవ్హ 2004

అమండాగురించి మరియు ఆమెజీవించిన కష్టమైన జీవితం గురించి అనేక మంది గుండెలు పగిలాయి. ఆమెజబ్బు పడకుండాఉంటేఎలాంటి జీవితాన్ని గడిపేదోనని నేను తరచుగాఆశ్చర్యపోతుంటాను. కానీ ఆమెతన జీవితాన్ని ఎంతోవ్రేమగా చూసుకుంది, దామనిపిట్ల, కుటుంబం, న్నేహితులు మరియు ఆమెను వ్రేమించే భర్త ఆరోన్ పట్ల వ్రేమతోనిండి ఉంది. ఆమెజీవన నాణ్యతను ఆమెనివశించిన సంవత్సరాల సంఖ్యతోకొలవలేము, కానీ ఆ సంవత్సరాలలోఆమెఏమి సధించిందనే దానితోకొలవవచ్చు. మన జీవితాలు ఎవరిలోనైనామార్పు తెచ్చి ఉంటేమనం ఆశ్చర్యపోవచ్చు. ఆ కోణంలోఅమండాజీవితాన్ని సంపూర్ణంగాజీవించింది, ఎంతో సధించింది, వృద్ధాప్యం వరకూ జీవించిన అనేక మంది కంటేఎక్కువ జీవితాలలో వ్యత్యాసాన్ని తీసుకువచ్చింది.

మొదటినుంచి ఆమెకు రోగ నిర్ధారణ అయినప్పటి నుండి ఆమె చనిపోయేంత వరకూ అమండాతో మరో ఏడు సంవత్సరాలు గడిపే అదృష్టం నాకు దేవుడు మాకు ప్రసాదించాడు, దానికి ఎప్పటికీ నేను కృతజ్ఞతతో ఉంటాను. హైస్కూల్ గ్రాడ్యుయేషన్ చదివేటప్పుడు ఆమె 18వ మరియు 21వ పుట్టిన రోజులను, ఇంకా ఆమె వివాహ సమయంలో ఆమెపై నడిచినప్పుడు మేము ఆనందించాం. నేను ఎప్పటికీ ఆదరించే అమూల్యమైన జ్ఞాపకాలలో అవి కొన్ని.

ఆమె చనిపోవటానికి ముందు, దేవుని ప్రణాళిక తెరిగి కనీసం నేను ఒక్కరికైనా సహాయపడి ఉంటే, దాని ఫలితమే మరో ఏడు సంవత్సరాల జీవితం అని అమండా అంది. నన్ను దేవుని ప్రణాళిక నడిపించింది మరియు ఒక మంచి వ్యక్తిగా కాకుండా, ఒక మంచి క్రైస్తవ తమనిగానను కోరుకునేలా చేసిందని నేను చెప్పగలను. అది ఆమె వరసత్వం మరియు నా శేష జీవితంలో నా మనసులో జీవిస్తుంది.

అమండా చనిపోతూ చేసిన అంతిమ కోరికలు, అవి:
- నా స్నేహితుడు వద్ద "వారు నన్ను ఎలా గుర్తుంచుకుంటారు" అనే గీతాన్ని ఆలపించాలని కోరుకుంటున్నాను.
- నన్ను మీరు మరిచిపోరాదని కోరుకుంటున్నాను.
- నా కవితలను ప్రచురించాలని, ఇతరులకు ప్రేరణ ఇవ్వటానికి వాటిని ఉచితంగా పంపిణీ చేయాలని, నా శేష జీవనమే నా శక్తి మూలం అని వారికి చూపాలని నేను కోరుకుంటున్నాను.
- పని వద్ద అనేక సంవత్సరాల నుండి నాకు, నా కుటుంబానికి సహాయపడిన ప్రతి ఒక్కరికీ నేను ధన్యవాదాలు తెలుపుకోవాలని కోరుకుంటున్నాను. వారి సహాయానికి నేనెప్పటికీ కృతజ్ఞతతో ఉంటానని వారు తెలుసుకోవాలని నేను కోరుకుంటాను.
- నా మరిగా నా కుటుంబ సభ్యులు మరియు మిత్రులు కోరినంతను అంగీకరించాలని, నా వర్గంలో వారందరినీ నేను చూడాలని కోరుకుంటున్నాను.

పరలోకంలో దేవుడు అమండాను ఆలింగనం చేసుకోవటాన్ని, "నా మంచి మరియు విశ్వాస సేవకురాలా బాగా చేశావు" అని ఆమెకు చెప్పటాన్ని మాత్రమే నేను ఊహించగలను.

నీ లోటు తీరనిది, అమండా:
నా హృదయంలో, నిన్నెప్పటికీ ప్రేమిస్తూనే ఉంటాను.
నీ తండ్రి



చిన్న చిన్న విషయాలు

రాత్రివేళ మీకళ్ళను మీరు ఎవ్వడనైనామూశారా
ఇంకావ్రతీకలనూ ఆస్వాదించారా
మీతండ్రికళ్ళలోకిచూశారా
ఆ వ్రకాశాన్నిమాత్రమేమననీచూడటానికా

సాగర తీరాన ఎవ్వడనైనానడిచారా
మీబొటనవ్రేళ్ళ మధ్య జారిన ఇసుకను అనుభవించారా
వ్రియమైన వలిచిరునవ్వును జ్ఞాపకం చేసుకున్నారా
వలిముక్కులోనిచిన్న ముడత వరకూ?

మీఅంతరంగంలోనికలతనిమీరెవ్వడనైనాఅనుభవించారా
ఆకస్మాత్తుగావెలిగి, కలతపంతంగావ్రకాశిస్తుందో
లేదామీఅరచేతులను గమనించారా
వ్రతీఒక్క గజిబిజిగీతనూ?

మీరెవ్వడనైనాఅమ్మ చేతిస్పర్శను
రాత్రివేళ అమాయమిమ్మల్నిఅక్కున
చేర్చుకున్నవ్వుడు
అలాంటిచిన్న విషయాలన్నిటికీమిత్రులకు,
జీవితానికి, ఆ దృష్టికిదేవునికిధన్యవాదాలు
చెప్పారా

అమండాట్వెల్మాన్, 1999





"పిల్లలను ఆటంకపరచక వారిని నాయొద్దకు రానియ్యుడి; పరలోకే రాజ్యము ఈలాంటి వారిదని" యేసు చెప్పెను. **మత్తయి సువార్త 19:14**

నన్ను శోధించి తెలిసికొనుము

నా సౌఖ్యవంతమైన జీవితంలోపిలయలు
నేను ప్రతిరోజూ జీవిస్తున్నాను
జీవితాన్ని ఇష్టం వచ్చినట్లుగా
తీసుకుంటున్నాను
నాకు నచ్చినట్లుగా పనిచేస్తున్నాను

నాది సగటు జీవితం
ప్రభువా, నేను ఇంకానుంచునోడున్నాను
నామాల్గంలోనడుస్తున్నాను
మీపరిపూర్ణ సంకల్పాన్ని
విస్మరిస్తున్నారు

అన్నీకుప్పకూలుతున్నాయి
ఆ చీకటి, హుందాగాఉన్న రోజు
ప్రభువా, ఏడవటాన్ని నేను ఆపుకోలేను
ఇవన్నీ తీసేయువద్దు

ప్రతిరోజూ నేను నిరీక్షిస్తున్నాను
నామనసులోహర్షనలు మెదులుతాయి
ఆ ప్రభువానాకు సమృద్ధిగా ఇస్తాడు
తండ్రీ, నేను ఎంతోగుడ్డిగాఉన్నాను.

నా మూర్తి అంధకారంలో
నాకు ఆయన బిడ్డ దగ్గరగావస్తున్నాడు
బిడ్డనేను నిన్ను పిలుస్తునోడున్నాను
దేవా, నేను వినలేదు

నేను నామ్ మదిగామునిగిపోతున్నాను
ప్రతిరాత్రీ నేను ఏడుస్తాను
ప్రభువా, నాకు నీశక్తి కావాలి
ఆయన నాదురవస్థను నిజంగావింటాడా?

కానీతర్వాత ఆయన నన్ను పైకిలేపనెత్తి
నామీపై దుమ్మును దులుపుతూ
నాలోనిరీక్షణని మరియు
లేపించిన పోరాటాన్ని నింపుతున్నాడు

ప్రభువా, ఇదికష్టతరంగాఉంది
నేను పలిపోలనుకుంటున్నాను
కానీ ఆయన నాపక్కనాడున్నాడు
అలాజీవించటానికి నేను శక్తినిమించను

ప్రభువానీ ముందు మోకరిల్లాను
నీపాదాలపై గునగునలాడుతూ
నీమ నాకు మాతన జీవితాన్నిచ్చు
నేను ఎప్పటికీ ఒకేలాగాఉండలేను సుమీ

నీమ నాలోహృదయంలోమంట రగిల్చు
నీకృపతోనన్ను కనుక్కున్నాను
నీవ్రేమ వరద లాంటిది -
దేవా, నేను నీరూపాన్ని చూస్తున్నాను

–అమండాట్ హాల్మాన్, జూన్ 2002



యెహోవా, నీమ నన్ను పరిశోధించి తెలిసికొనియున్నాము! **కీర్తన 139:1**

ఊహించని దీవెనలు

నా రూపకర్త తో ముఖాముఖి
నా కళ్ళు చెప్పలేని
నా లోకోత్తర ఊహలు ప్రాణం పోసుకున్నాయి
కానీ మరణించిన వలిసంగతేమిటి?

నేను ఎలా ఉండాలో తెలుసుకుంటున్నాను,
నేను నా మనసులో పోరాడుతున్నాను
నేను నా శ్వాసను బిగపట్టి, నెమ్మదిగా ముందుకు నడుస్తున్నాను
నేను వెనుక కేకలు వేయని దూరం తిరిగిపోరాదుతున్నాను

అన్నీ కళ్ళూ నావైనోడున్నాయి
నేను ఏమి చేసినా తానేనని ఆశ్చర్యకరంగా ఉంది
సంశయంతో పాతదూరం నివసిస్తున్నాను
దేవుడు నగరం గానకు కొత్తదూరం అందజేస్తాడు

క్రొత్తది బలమైనది, సంతోషకరమైనది, పరిణతి చెందినది
నేను ఇంతవరకూ కలగన్నదానికంటే ఎక్కువ
వెనక్కి తిరిగి చూడటానికి సిద్ధంగాలేదు
లేదా సందర్భంలోనైనా కబుర్లు అనిపించింది...

కొన్నిసార్లు నేను మంచి పాత రోజులను కోల్పోయాను
పనిపిల్లలాగా అమాయకత్వాన్ని కోల్పోయాను
కానీ ఆయన దానిని వేరొకతితో కూడిన వేరేవాంతోనించాడు
అది ఎంతో విలువైనదనుగ్రహించాను

కబుర్లు నేను ఈ ప్రపంచంలోనగిపోతున్నానని భావించినప్పుడు
తక్కువన్ ధరిపడటానికి ప్రయత్నిస్తున్నాను
నేను వెనక్కి తిరిగి, కళ్ళు ఎత్తినప్పుడు
కేవలం ఒకేఒక్కరిని ఆకర్షించుకొని నేను శ్రద్ధ వహిస్తాను

అమండా వెల్మన్, 11/29/02

మరొక మంచి రోజు

నాకళ్ళు మూసి
దూరంగావెళ్ళి
మంచిరోజు గురించిన ఆలోచనలకు
నేను గతాన్ని గుర్తుచేసుకుంటున్నాను
నేను భవిష్యత్తు గురించికలలు కంటున్నాను
అయితేవర్తమానం తప్ప ఏదైనా
చలనాల్లు నేను బలహీనంగాఅనుభూతిచెందను
అలసిపోయాను
వేసుగు చెందను
నిరాశతో
నేను వదిలేయాలనుకున్నాను
భవిష్యత్తు గురించిన నావేరుటాన్ని
కేవలం ఒకేవిషయం
అదేనన్ను తల ఎత్తుకునేలాచేస్తుంది
రోజంతానేను చిరునవ్వుతోఉంటాను
దానిని బాధించకూడదనినేను నటిస్తున్నాను
నేను ఉండగలిగినంత బలంగాఉంటాను
కానీ ఎవరికీ నిజం తెలియదు
రాత్రి అంతాఒంటరిగాఉన్నప్పుడు
నేను కన్నీరుగార్చాను
నాముఖం క్రిందకివ్రేలాడిపోయింది
నేను వటినిదిగమింగుకునేందుకు ప్రయత్నించను
లేదామళ్ళీరాలనిఅనుకోను
నేను దేవునితోమొరపెట్టుకుంటున్నాను
నాగత జీవితాన్ని తిరిగివ్రాయమని





అందరూ నాయం చేయాలనుకుంటారు
నాకు చేయూత నివ్వటానికి అవకాశమిస్తున్నారు
కానీ ఎవరూ సరిగా అర్థం చేసుకోరు
ఇది ఎలా అనిపిస్తుందనేది...
నాజుట్టు రాలిపోతోంది
నాకు చాలా అందవికారంగా ఉన్నట్లనిపిస్తోంది
నా శరీరం నాదికాదు,
నేను నా భవిష్యత్తును రూపొందించుకోలేను
నాకు చాలా బలహీనంగా ఉన్నట్లనిపిస్తోంది
నేను కేవలం జీవించి ఉన్నాను
నా గుండె గాయమైంది
నా కళ్ళలో ఇంకొంత మాత్రం కన్నీళ్ళు లేవు
నేను దీనిని ద్వేషిస్తాను
ఇది నాకు చేసేది ద్వేషిస్తాను
నా కుటుంబానికి
నా ఆత్మకు
నా నా హితులకు
జరిగే దానినంతా నేను ద్వేషిస్తాను
దయచేసి ఇది త్వరగా ముగిసిపోవాలి
త్వరగా అంతం కావాలి
దేవా, కేవలం నాకు శక్తినివ్వు
నా పక్షాన నిలబడకు
మంచిరోజు ఆలోచనలు కలిగేవరకు
కేవలం ఆలోచనలు మాత్రమే కదు సుమా

అమండా ట్వాల్మాన్
12/29/02



నేను కోరుకున్నది సమాధానం కాదు

ప్రతి రాత్రి నేను మోకాళ్ళపై కూర్చుని
అదేపాత ధనతోనిన్ను వేడుకుంటున్నాను
కేవలం ఒక సమాధానానికి నిరీక్షిస్తున్నాను
ఇది భరించటం సాధ్యం కాకుండాఉందీ

చివరిగామీ సమాధానం లభిస్తుందీ
అది చాలాఉపేక్షించరానిదీ మరియు స్పష్టమైనదీ
కానీ దేహాఅది కాదు నేను కోరుకునేదీ
మొదట నేను భయంతోనిండిమున్నాను

ఒక్క క్షణం పాటు కలిగిన విచారానికీ,
సందేహం వెంట అనంతంగాఉబికిన
కన్నీరు,దేనీ నిర్ణయం ఏమిటి?
నీమీ తప్పకుండాసహాయపడతావనేదీ నాకు నాశ్చర్యం

నామనసుతో ఆయన ఎంతోమృదుమాగాభాషించారు
ఆయన సంపూర్ణ చిత్తానికొలై లడించారు
నానిరంతర బలహీనం ఆయన శక్తిగానం చేసిందీ
కొట్టివేస్తున్నయంతోనాశ్చలంగాఉన్నాను

ప్రతీ ఉదయం నేను లేస్తాను
నాముఖంపై అతిపెద్ద చిరునవ్వుతో
రేపటి గురించిపూర్తిగాఅనాశ్చర్యం
కానీ ఆయన కృప పట్ల ఎల్లప్పుడూ విశ్వాసం

కనుక నేనెప్పుడూ కోల్పోను విశ్వాసం
దీర్ఘశ్వాసతం నాకు ఆయన బోధిస్తుండగా
పరీక్షాసమయాలలోసైతం నేను ఆనందంతోపొంగిపోతాను
ఒక అద్భుతమైన రోజున
ప్రతీ కన్నీటి బొట్టునూ ఆయన తుడిచివేస్తాడు!

నాకృప నీకు చాలును, బలహీనతయందు నాశక్తి
పరిపూర్ణమగుచున్నది.
2 కొరింథీయులు 12:9

అమండాట్వాల్మన్
1/16/03

ప్రార్థనాసహనం



తుఫాను వాతావరణం నుండి
అలసిపోయాను మరియు పూర్తిగా విరిగిపోయాను
ప్రార్థనాసహనంతో పోరాడుతున్నాను
నా హృదయం ఎంతో అలసిపోయింది, కృషిచేసింది

తలెత్తుకుని ఉండడానికి పోరాడుతున్నాను
ముగింపు రేఖ తండ్రి నుండి దూరం అనుకోలేదా?
నా కళ్ళు నీ శబ్దం వర్ణాన్ని ప్రశ్నిస్తున్నాయి
కానీ నా పదములు ప్రార్థించటం ఎన్నడూ మానలేదు

తన ప్రయోజనం కోసం ఆయన నన్ను మలచుతు
నా హృదయం శుద్ధి అయింది
అనంత్ తుగా ప్రతీకారు మబ్బూ
వాడి అంచులతో పుష్కలంగా కప్పబడి ఉంది

నా నియంత్రణలోని భవిష్యత్తు
లేదా విషయాల గురించి నేనెంత మాత్రం భయపడను
శాశ్వత విషయాలపైనే నా ధ్యాస
నా ఆత్మ పరిశుద్ధత
ఆ ప్రభువు...
నేను కోరుకున్న సమాధానం
చాలాకాలం క్రితం నుండి చేసిన ప్రార్థనకు
ప్రకాశంలోని మయంతో నిశ్చిత్తురాలిగా
నేను నిలుచుండి వేయాను

పరలోకం వైపుకు నా కనులను ఎత్తి
నేను కృతజ్ఞతతో మరియు భయం లేకుండా
ఆశ్చర్యపోతూ నా కళ్ళపై పడ్డాను
ఎందుకంటే నేను భయంతో అద్భుతంగా తయారయ్యాను

జీవితాన్ని ఒక ప్రత్యేక హక్కుగా జీవించటం
అనంత్ తుగా పరిపూర్ణ అర్థాన్ని తుంది
ఆయన ఏమి నిర్ణయించాడో దానికై నేను నిరీక్షించటం
తీయటి ఉత్కంఠతలో చిరునవ్వులు పూయిస్తుంది

అమండా ట్వాల్మన్, 9/1/03 ద్వారా



పట్టుబడ్డాడో



ప్రతి రోజూ లోన్ తానో
హడావుడిలో చిక్కుకుంటున్నారు
మీరు నిజంగా కృతజ్ఞతతో ఉన్నారా
ప్రార్థించటానికి మీకు సమయం ఉన్నదా?

మీ మార్గంలో శోధనలు ఎదురైనప్పుడు
అధికంగా భయకంపితులు అవుతారు
ప్రార్థన చేయటానికి మీరు వెళ్ళవున్నా కలగి
ఆందోళన మిమ్మల్ని నియంత్రించలేదు

భవిష్యత్తు ముగిసిపోతుంది
రోజును ఆస్వాదించటం మరిచిపోతున్నారు
గతం గడిచిపోయింది, మీరు క్షమించబడ్డారు
ఆగండి, శ్వాస తీసుకోండి, ప్రార్థించండి

మీరు నిశ్శబ్దంగా పనిచేస్తున్నారు
ఆ రోజు కోసం నిరీక్షిస్తున్నారు
బాగుచేసారు, మంచి, వెళ్ళవుం గల నివేకుడు...
ఆయన చూపులోనిది అదే

అమండా ట్వెల్మన్
9/18/03

అవిచ్ఛిన్న వాగ్దానాలు

అమండా దోవ్ హా; 2003

అంతాసభీగాసగిపోతున్నప్పుడు
ఇంకొక పరిమార్ణమైన రోజున
మిమ్మల్నొదిలిపెడుతూ ఎంత సులభం
కనుక ఆనందంగానేను ప్రారబ్ధిస్తాను

నిదసంగానిన్ను మరచిపోతాను
"ఇదినాన్వంతంగానేను చేయగలను"
శూన్యం ఆవరించి ఉంటుంది
ఇంక నేను ఒంటరినీ అనుకోవటం ప్రారంభిస్తాను

ఎడతెగక మీరు తట్టుతున్నారు
కానీ నాహృదయం నిన్ను అనుమతించటం లేదు
ఎందుకంటేనేను చాలాపరధ్యాన్నంలోఉన్నాను
ఒత్తిడి మరియు నిన్వల్ల థపుం డ్వారా

నేను బలహీనంగాఉన్నట్లు అంగీకరించటానికి
నేను చాలానేమీరిగా; మీరిడిగాఉన్నాను
నేను ప్రారబ్ధించవలసింది నిన్ననేఅయినప్పుడు
దానికి బదులు అంధకారంలోతిరుగుతున్నాను

నాన్వంత బరుమలను మోస్తూ,
చాలాభలీగాఉన్నాయి, నేను తబడుతూ, కూలిపోయాను
విచారంగా; ఇది నాముఖం మీదనాపడింది
వినయంగాఉండడం నకు నార్పడానికి

జీవిత రహదారికఠినంగామరియు రళ్ళమయంగామారిపోతుంది
నకు ఒక భయంకరమైన రోజు ఉంది
నకు ఇబ్బందిరాబడున్నా అనుమతించారేదుకు
దేమీడితోనేను కలతతోఉన్నాగా?

అప్పుడు నిత్యత్వం కసేం ప్రభుమ వాగ్దానాలను
ఆయన నిలబెట్టుకోవటం గురించి నేను ఆలోచిస్తున్నాను
నన్నెన్నడూ విడువనని ఆయన అన్నారు
అయితోనేను పడిపోనని ఎన్నడూ వాగ్దానం చేయలేదు

ఆయన మంటల ద్వారానన్ను నడిపిస్తాడు
పరీక్షను ఎదుర్కోవటానికి నకు శక్తినిస్తాడు
ఒంటరిగానేను ఒక్క అంగుళం కూడాకదలలేను
క్రీస్తుతోఎంత దూరమైనానేను వెళ్ళగలను

కనుక ప్రతిదీతప్పు అమతున్నప్పుడు
నేను నాచీకటి రోజులను ఎదుర్కుంటున్నాను
నిరంతర ప్రశంసాహత్రుడు ప్రేమించే, పోషణం గల
ఆ ప్రభుమ నన్ను ఆదరిస్తాడు!



తొలగించి వేశారు

నాబాటలో, నిరుత్ తరంగాఉండటం ఆగిపోయిందో
నామనసు మార్ తిగాఛిద్ రమ్ైనట్ లుగాఅనిపిస్ తుందో
నాఆశలు అడియాసలు అయ్ యేవరకూ
జీవితం ఎంతోస్ థిరంగా, పరిమార్ ణంగాఉన్ నట్ లు అనిపిస్ తుందో

ఖాళీచేతులతోఉండిన అనుభూతి
నావిశ్ వాసం దగ్ భ్ రాంతికిగుర్ై, కదిలిపోయాను
భయంతో, గందరగోళంతోబిగిసిపోయాను
అకస్ మాత్ తుగాతొలగిపోయే, నేను వేడిచేసిట్ టినట్ లు
భావిస్ తున్ నాను

నిజం నకు లోతుగాతొలుసు
ఆయన చ్ రామ ఎల్ లప్ పుడూ ఉంటుందో
ఇంకానాలోఒక భాగం నిరాశతోవేడుస్ తుందో
ఎందుకంటేజీవితం కేవలం అందమ్ైనదికాదు

ఒక ఉదాహరణను చూపటానికినేను తంటాలుపడ్ డాను
గుర్ తుకు మార్ తిగాతక్ కువగాఉండిపడిపోయాను
నేను నిరాశతోనేల మీద కుప్ పకూలాను
చీకటిలోపడిచినట్ లు అనుభూతిచెందాను

కానీఒక చిన్ న విశ్ వాస కిరణం
మెల్ లగానామనస్ సులోచేరింది
నాగత శోధనలోవ్యద్ ధిఅయింది
నిరంతరంగాశుద్ ధిఅయింది

అన్ నిమార్ తిగాతొలగిపోయాయి
నమ్ మకం, నాచేతిలోమిగిలిన ఏక్ైక విషయం
ఇంక దేనితోనూ అవసరం లేనిఆనందం
పాటిలోపరుగెత్ తడానికిమరియు స్ థిరంగా
నిలబడటానికి



అమండాదేవ్ హ2/26/04

కూలసిన దానికంటే ఎక్కువ కలిగి ఉన్నాను

ప్రభువా ఈ జీవితంతో ఎంతో అలసిపోయాను
నన్ను దూసి వదిలేయనీయండి ఈ నావ పని తీసివేయి
నా పత్రను ఖాళీ చేయి

నా ఆత్మ యొక్క వేదన
ఇంకా లోతుగా పైకి లేచింది
ఏడవడానికి నాకు అనుమతి లేక
కన్నీటి వరదను పొంగకుండా ఆపి ఉంచింది

మానవ బలహీనత నన్ను అధిగమిస్తుంది
భూదేవగంతో నేను అంధురాలినయ్యాను
గందరగోళంగా ఉన్న సముద్రం లాంటి
తెలియని జీవితంలో మునిగిపోయాను

నా ముఖం, ఒక నవ్వుతున్న ముఖ భాగం
నా మనసులో దాగి ఉన్న దానికి ద్రోహం
చేసి తోంది, నిరాశ నుండి ముక్కలైంది
నేను గెలవలేని పోరాటంలో పోరాడింది

సహాయం, నా ఏకైక ఆశ
అదొనడు, నిన్న, రేపు
నలిసి కుంతిని
దుఃఖ సాగరంలో కొట్టుకుపోనీకు

నన్ను అంటుకుని ఉన్న వాస్తవం బలహీనంగా ఉంది
నా ధైర్యం అంతా ఆవిరైంది
కాను నేను నమ్ముతాను, నేను బలంగా నమ్ముతాను, నేను
వచ్చి ఉంటాను
ఒక రోజు...
ఆయన నా పత్రను పొంగి పొర్లిపంజేసే తడు



అమండా దేవ్ హ
3/3/04

మీరు లేకుండా

అమంథాదేవి 3/24/04 బోస్టన్

మీరు లక్ష్యం లేకుండా నిరీక్షిస్తూ అక్కడ కూర్చున్నారు
జీవితం మామూలుగా సాగిపోతూనే ఉంది
నాదేమీ లోకం కాదంటూ
ఎందుకో ఒక మంచి కారణాన్ని నాకు చూపగలరా?

నా ప్రేమ సహజమైన
చిన్న కోరిక అని నీకు చూపండి
మీరు అంత సులభంగా మోసపోరు
మీరు తక్కగల ఏదైనా నిర్ధారణ, రుజువు మీకు కావాలి
దేవుడు లేడని కొందరు వాదిస్తారు
వ్యతిరేకించే వారు ఒకరికొకరే చేసిన వాదము
అది నేను అనుభవాన్ని తీసుకుంటుంది
ఇంకా ఎల్లప్పుడూ ఆ మాట గురించి కొరుకుంటున్నారు

మీరు శూన్యత అనుభూతి చెందుతారు
లోపల మామూలు సంతృప్తిని కోల్పోతున్నారు
మీరు నా వయసుగా జాలిపడుతున్నారు
నా వల్ల అహంకారంతో నియంత్రించబడుతున్నారు

ఎప్పటికీ శాశ్వతం కాని అర్థరహితమైన
విషయాలలోకి దూకుతూ ఉన్నారు
మా జీవితమ సమర్పణకు మీరు తిరస్కరిస్తున్నారు
ఎందుకంటే గతంలో మీరు గాయపడ్డారు.

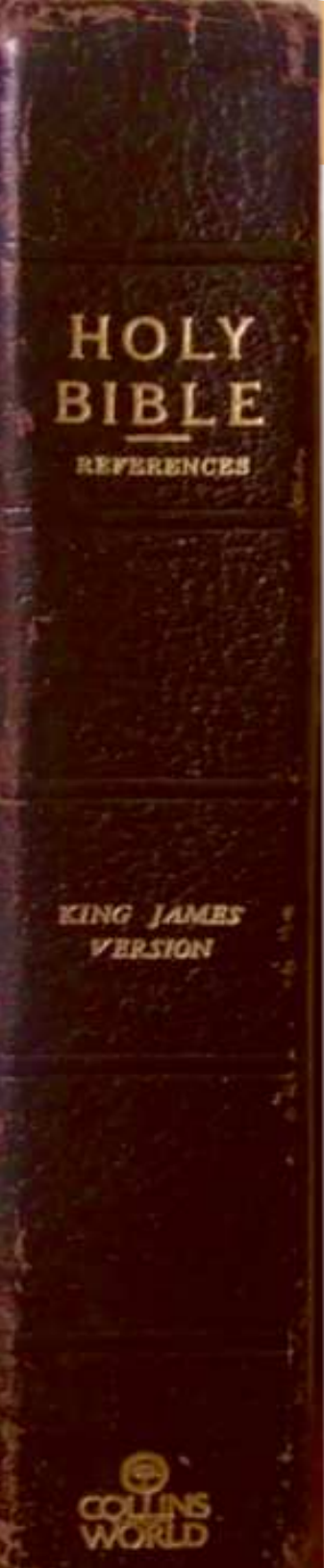


దేవుడిని అంగీకరించడంలో తిరస్కరించి
నా ప్రేమను నా మరువ లేకుండా ఎంచుకుని
నేను నాతో జీవితో జీవిస్తుండగా
మీరు ఆనందమయమైన హృదయంతో జీవిస్తున్నారు

నా ప్రేమ శక్తివంతమైన ఒక ఉత్ప్రేరకం
మీలోమీ ప్రేమ ఒక అడ్డంకి
నేను నా శాశ్వత శిలకు అంటిపెట్టుకుని ఉండగా
మీరు మీ జీవితాన్ని ఇసుకపై నిర్మిస్తున్నారు

మీ వంత తెలివితేటలను అంటిపెట్టుకుని ఉండండి
ఇంకా మీరు నా వల్ల ధారిత ఆత్మలోమునిగిపోతున్నారు
వ్యతిరేకించే వారిలోవ్యయత్నం చేస్తారు, కానీ
దేవుడిని, ఖాళీగా ఉన్న, దేవుని-ఆకలిమ రంధ్రంలోకి
అమరుస్తున్నారు.

మీ అమూల్యమైన సమయాన్ని వృధాచేయటం ఆపండి
వ్యయజేనకరం మరియు అంధకారం అయిన
అహంకారం అనే బంధకం నుండి తప్పించుకోండి
ఆ రోజు నుండి, దేవుడు నిర్ధారణ, రుజువు ఇచ్చినప్పుడు మీరు ఏదో తిరస్కరించలేరు –
మీరు వడిచిపెట్టబడరు.



నిరంతర సమర్పణ

చలాకలం క్రితం
నాజీవితాన్ని నేను సమర్పించాను
నాలోపల గురించి నాకు తెలుసు
ఎంతోన్పష్టంగానాకు గుర్తుంది

పూర్తి నియంత్రణను ఆయనకు ఇస్తూ
ఆయన సంరక్షణలోబలంగానమ్మకం
ఆయన శక్తిపై ఆధారపడ్డాను
నేనెలాంటి బరువును మోయలేను

కనీ ఏదోవిధంగాఆయన అమూల్యమైన
వీక్షణలోనిదానంగాదలి తప్పాను
ఒకసారి నేను సమర్పించిన దానిని వెనక్కి తీసుకుంటూ
ఇంకొంత మాత్రం తలేకగాఉండనీ బరువును మోస్తూ

అంతంలేని వలయంలోచిక్కుకున్నాను
ఈ జీవితం ఎంతోసందిగ్ధంగా చిక్కులతోకూడి ఉంది
నానిరంతర బలహీనత, లోపాలు
నన్ను వెనుగు మరియు నిరాశలకు వదిలేశాయి

అయినాఆ హ్రభుమ హ్రేమతోవచి ఉంటాడు
నాగతితోఆయన సహనంగాఉన్నాడు
ఆయన నిరంతరం నాకు భరోసాఇస్తాడు
నేనెప్పుడూ నిరీక్షణలోనే దానిని కదు

అమండాదీప్ హ6/16/04 ద్వారా

నిన్ను నిన్నాయె కోసిన దిన

లోలోపల నేను చూస్తున్నవాడు ఏమి
జరుగుతుందో?
నిరీక్షణ లేకుండామరియు వేచలంతోఉన్నాను
చుట్టూ చూసినవాడు ఏమిజరుగుతుందో?
నిరాశకు గురయ్యాను మరియు రేపటిగురించి
భయపడ్డాను

ఈ జీవితం నిజంగాఒక పరీక్ష అయితే
నేను భయపడ్డాను నేను
భయంకరంగావిఫలం అమతున్నాను-
కనుక బలహీన పడ్డాను, సందిగ్ధ పడ్డాను,
వర్షించినవాడు వెగిట్టుకున్నాను....
అదిఇవ్వడు కనికరం లేకుండాఉందో

నేను శిల అడుగు భాగాన్నికొట్టినవాడు
కొందరు నన్ను కూల్చివేయడానికి
ప్రయత్నించారు
వారు తమ వేన్నును చూపారు, నన్ను వేన్ మరించారు
ఒంటరిగానేను నిదానంగామునిగిపోతాను

ఈ తీరనిక్షణంలోపట్టుబడ్డాను
కన్నీటివీరవాహంతోగుడ్డివాడినై
ఆయనోదిక్కనిచూసినవాడు ఏమిజరుగుతుందో?
ఆయన నన్ను ఆలకించారు, ఆయన నన్ను
అర్థం చేసుకున్నారు

నేను ఆధారపడగల కుటుంబసభ్యులు మరియు
మిత్రులపై నిత్య నిరీక్షణను ఆయన
అందిస్తాడు
అదొకొక సౌఖ్యం
అమండాదేవి 6/18/04 ఈ జీవితంతోఅంతం కదు.

చివ్ పని క్ షణంలో

కుమన ఒక్ క దానికికూడానకు అర్ హత
లేకపోయినప్ పటికీపొంగిపొర్ లుతున్ న దీవెనలకు
కృతజ్ ఞతలు, కృతజ్ ఞతలు, కృతజ్ ఞతలు
ఆయన ప్ రేమను నేను అనుభూతిపొందుతున్ నాను
మరియు నాకు తెలుసు

కనుక ఆయన తలగాప్ రేమించబడిన
నేను ప్ రకశించాలనికోరుకుంటాను
ఆయన నన్ ను చూస్ తారు, చిరునవ్ వులు చిందిస్ తారు,
నన్ ను తన బిడ్ డగాపలుస్ తారు!

కనుక ఆయన ఆనందంతోమరియు
ఆయన స్ ఫూర్ తితోనిండి, ఆయన పరిపూర్ ణమైన
వైభవాన్ నానేను చూశాను
దానినిప్ రతిబింబించాలనినిర్ ణయంగాకోరుకుంటాను

కనుక నియంత్ రించేదిఆయన ఒక్ కరేనని
శాతియుతంగాతలుసుకున్ నాను
నాఆత్ మ రూపశిల్ పిఅయిన
ఆయన నిశితంగాప్ రణాళిక చేసిన జీవితాన్ నిగడుపుతున్ నాను

నూప్ రభుమ వాగ్ దాన్ నిఆయన
నిలబెట్ టుకునేవరకూ నేను నిరీక్ షిస్ తాను
కొన్ ని ఆశలతోనిలబడతాను
చివ్ పని ఒక్ క క్ షణంలోనిద్ ధం అమతాను



అమండాదేవ్ హ 7/14/04

నాకళ్ళు తెరిపించండి

కన్నీళ్ళతోకళ్ళు మూసుకుపోయాయి
భయంతోకళ్ళు మూసుకుపోయాయి
బయటపడేమార్గం ఏదీలేదనిపిస్తుందీ
పంజరంలోబందీఅయ్యాను
ఊపిరాడక కొట్టుకుంటున్నాను
కేకలు వేయడానికిలేదూఅరవడానికిబలహీనంగాఉన్నాను

నాహృదయం మరియు ఆత్మ
బలాన్నికోల్పోయాయి
నావిశ్వాసం అన్నదినిజంగాఉపయోగించినట్లు అనిపిస్తుందీ
నేను పదేపదే
కేకలు వేస్తున్నాను
"దయచేసిఈ పాత్రను నానుండితొలగించుము"

నేను నిశ్చలంగానుంచునిఉండగాకదులుతున్నప్రపంచంతో
సమయం వేగంగాగడుస్తుందీ
రోజులు గతిస్తున్నాయీ
ఈ పంజరం నుండినన్ను బయట పడేయండీ
ఈ బాధను తొలగించండీ
మీఅబ్బురపరిచేసంకల్పానికినాకళ్ళు తెరిపించండీ.

నేను ఇప్పుడేపడిపోతాను
మరలాతిరిగిలేస్తాను
మరల పడగొట్టబడతాను
నేను ఈ పందెంలోఓడిపోతున్నాను
నామనసు కోల్పోతోందీ
నేను గెలుపొందడానికినిజంగాఏదైనామార్గం ఉన్నదా?
బలమైన నమ్మకం సన్నగిల్లుతోందీ
ఆశ క్షీణిస్తోందీ
అయినాదానికిదగ్గరలోఉండాలనినేను పోరాడుతున్నాను

మీరు దూరంగాఎందుకు ఉన్నారు
మీరు మౌనంగాఎందుకు ఉన్నారు
నిజంగానాకు మీసహాయం చాలాఅవసరమైనప్పుడు?

ఈ ఆత్మను నీపాపస్పష్టంచేసి
దానికినీపాపభారం ఊపిరిపోశారు
అందుకేనేను ప్రశ్నిస్తున్నాను
నేను వణుకుచెందాను, కోపంగాఉన్నాను
చింతిస్తున్నాను మరియు విలపిస్తున్నాను
వీరోమల్గం ఏదైనాఉందా?

కుంపటిమీద గుండె
అచంచలమైన విశ్వాసం
ఒక్కసారిలోతుగాకదిలించింది
ఇప్పుడు నేను వెళ్ళిపోయాను
శూన్యతతో
ఇక ఎక్కడాదాగిఉండలేను

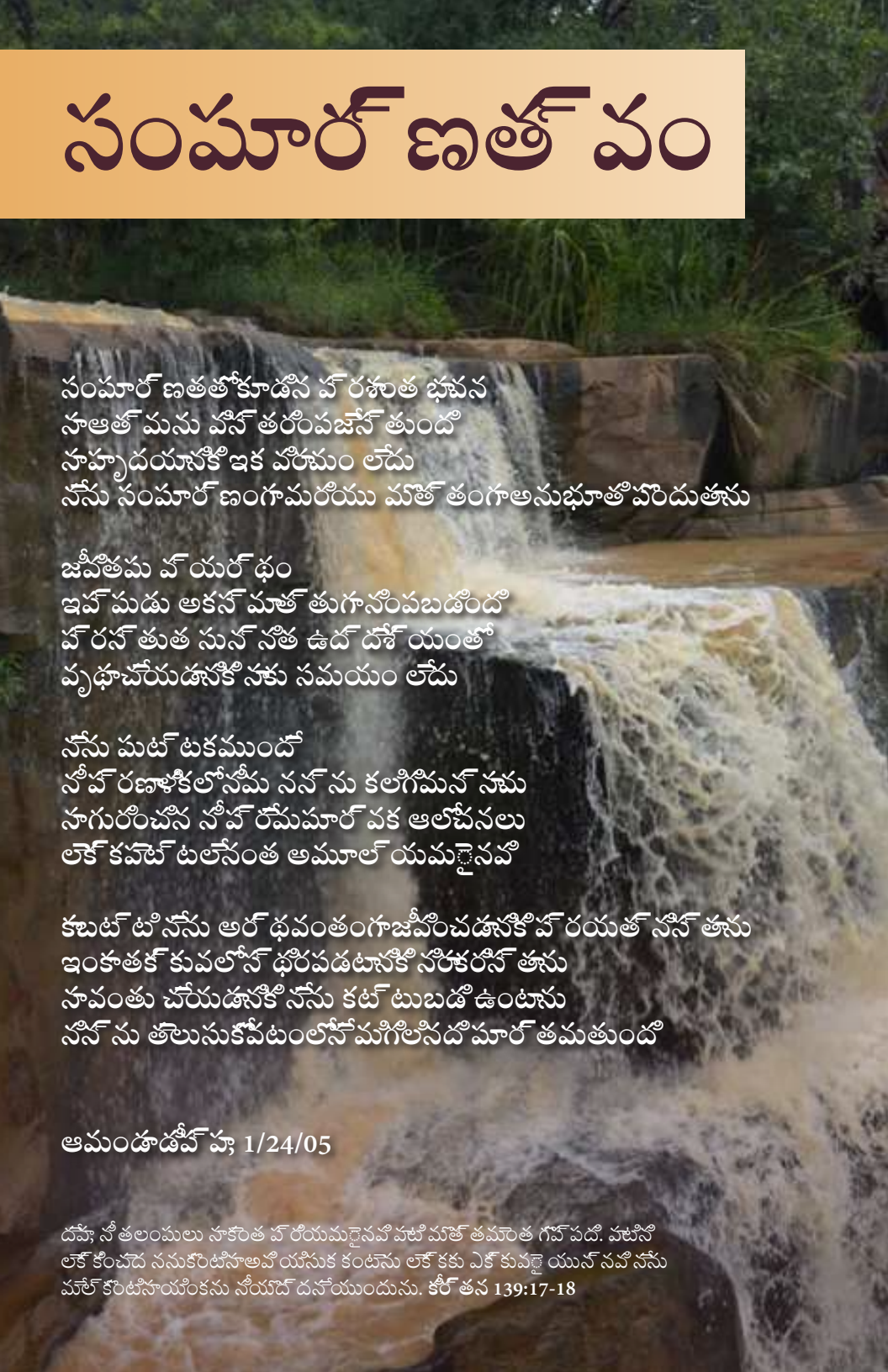
దానినిదూరంగాతీసుకుపొండి
దానినిదూరంగాతీసుకుపొండి
దయచేసి, నామొరలు ఆలకించండి
ఏదోఏమైనా
... చేయడానికినీమ ప్రణాళిక
చేస్తున్నాను
నాకళ్ళు తెరిపించండి.



అమండాడీప్పా
12/27/04

యేసు అనెను "చూడనివారు చూడవలెను, చూచువారు
గ్రుడ్డివారు కవలెను, అను తీర్పు నిమిత్తము
నీలోకమునకు వచ్చితినని చెప్పెను..."
జాన్ 9:39

సంపూర్ణత్వం



సంపూర్ణతతోకూడిన ప్రశాంత భావన
నాఆత్మను వీడి తరింపజేసే తుందీ
నాహృదయానికిక విరామం లేదు
నేను సంపూర్ణంగామరియు మొత్తంగాఅనుభూతిపొందుతాను

జీవితమ వ్యర్థం
ఇప్పుడు అకస్మాత్తుగానింపబడిందీ
ప్రస్తుత సున్నిత ఉద్దేశ్యంతో
వృథాచేయడానికి నాకు సమయం లేదు

నేను మట్టుకముందీ
నీవ్రణాళికలోనేమి నన్ను కలిగిమన్నాను
నాగురించిన నీవ్రేమపూర్వక ఆలోచనలు
లెక్కకట్టలేనంత అమూల్యమైనవీ

కుట్టినేను అర్థవంతంగాజీవించడానికిప్రయత్నిస్తాను
ఇంకాతక్కువలోస్థిరపడటానికి నిరాకరిస్తాను
నావంతు చేయడానికినేను కట్టుబడి ఉంటాను
నిన్ను తెలుసుకోవటంలోనేమిగిలినదిపూర్తమతుందీ

ఆమండాడీవ్ హ, 1/24/05

దేవా, నీతలంపులు నాకెంత ప్రియమైనవో! వాటి మొత్తమొత్తం గూర్చి. వాటిని లెక్కించిచూడ ననుకొంటినాఅవి యసుక కంటెను లెక్కకు ఎక్కువై యున్నవి నేను మేల్కొంటినాయింకను నీయొద్దనేయుందును. కీర్తన 139:17-18

తాత్కాలిక ప్రయోగాలు



ఒక శోధన తర్వాత మరొక శోధన
అన్వేషణలోనేను ఒత్తిడిలోఉన్నాను
జీవిత శోధనలలోమరొకటి
నిశ్శబ్దంగాభరిస్తూ

రోజు తర్వాత రోజు
నేను పోరాడుతున్నాను మరియు ప్రయత్నిస్తున్నాను
తాత్కాలిక సమస్యలను ఎదుర్కోవడానికి
"ఎందుకు?" అని అడగకుండా

ఒక ఋతువు తరువాత మరొక ఋతువు
నేను ఎత్తుపల్లాలను దాటుతూ వెళ్తాను
నేను విజయం సాధించినా విఫలమైనా
నావేశం ఎల్లప్పుడూ పెరుగుతుంది

సమయం తరువాత సమయం
నావేశం నులిపివేచ్చగామారుతుంది
మీరు నన్ను సంక్షోభంలోకలిసినవ్వడు
అవ్వడు అదిమళ్ళీమండించబడుతుంది

విజయం తరువాత విజయం
నేను గుర్తింపునంతానికోఇస్తాను
నాకు ఉన్న ప్రతీ అవసరంలో
నీమీదనిచూశాను మరియు నీమీదనితీర్చాను

అమండాడోవ్హా
2/2/05

అంతులేని ఆశ



భయంతో ఊపిరాడటం లేదు
నా హృదయంలోని అనుభూతి లేదు
నా నిరంత కలలను చూస్తూ
బ్రద్ధలై పోతున్నాను, పిరికివాడిని

అదిపిరికితనం
నేను సంవత్సరాల తరబడి పోరాడాను
నాకు గల అత్యంత భయం, ఒక వింత తపికత
నా ఏకైక స్పందన, కన్నీరే

ఇంకొక్కసారి నందు దృఢంగానున్నాను
అయినానాబలహీనత ప్రదర్శితమవుతోంది
ఇవన్నీ ఆయన ఇష్టం మేరకేనన్న సత్యము
నేను చేయగలిగింది ఏమీ లేదు

కొంచెం ఒక క్షణం కోసం నేను బలహీనంగానున్నాను
అప్పుడేవిశ్వాసం కలిగింది
నేను ఆయన చేతిలోనున్ననని నాకు తెలుసు
నేను ఉండవలసింది ఎల్లప్పుడూ అక్కడే

అన్నింటినీ తీసుకోండి
నిర్దిష్ట మరణాన్నినన్ను ఎదుర్కోనీయండి –
దేవుడు మంచివాడనేనేను చూస్తాను
నాతుదిశ్వాస తీసుకునేవరకూ

నాజీవితం సంక్షిప్తమైనదిమరియు అశాశ్వతమైనది
కొంతనానిరీక్షణ మరణం లేనిది
ఏం జరిగినాఫర్వాలేదు,
నేను మరచిపోను...
నేను ఆయనను కీర్తిస్తూనేఉంటాను

అమండాడేవిస్2/7/05

ఎవ్ పటికీ భలంగా

దేవా, అర్ థం చేసుకోవడానికి నకు సహాయం
చెయ్ యి
ఎందుకు అని నేన్ ను అడగడానికి నేను
భయపడుతున్ నాను ఎందుకంత బాధగాఉంది,
ప్ రభూ నన్ ను ఏడిపించటానికి ఇదంతా
చేస్ తున్ నావా?

నాముఖంపై కన్ నీటి చారికలు కట్ టాయి
ఇంక నకు ఊపిరి ఆడటం లేదు
నేను చిక్ కుకుపోయానని, ఒకరు మోయడానికి చాలా
ఎక్ కువైనంత భారాన్ ని మోస్ తున్ నాను

నేను అన్ ని ప్ రయత్ నాలు చేస్ తున్ నవ్ పటికీ
గుర్ తించుకోవడానికి నీమ అక్ కడ ఉన్ నాను
నేను ఇంకాఒత్ తిడికి లోనమతున్ నాను
అయినానిరాశకు గురిచేస్ తున్ నాను

"ఊరకుండు " అని నామనసు చెబుతోంది
కానీ నాగుండెలోపల అరుస్ తోంది
అది బాధపడుతూ అలసిపోయింది
ఇంక నేను ఎవ్ పటికీ గెలవను అని చూ స్తోంది

దుఃఖం చాలాఅలవటుపైంది
ఆశ సుదూరంగాఉన్ నట్ లనిపిస్ తోంది
ఈ జీవితం ఎంతగానోకృంగదీస్ తోంది
ప్ రార్ థించడానికి కూడానేను భయపడుతున్ నాను
ఒక ప్ రణాళిక ఉందని నకు తెలుసు



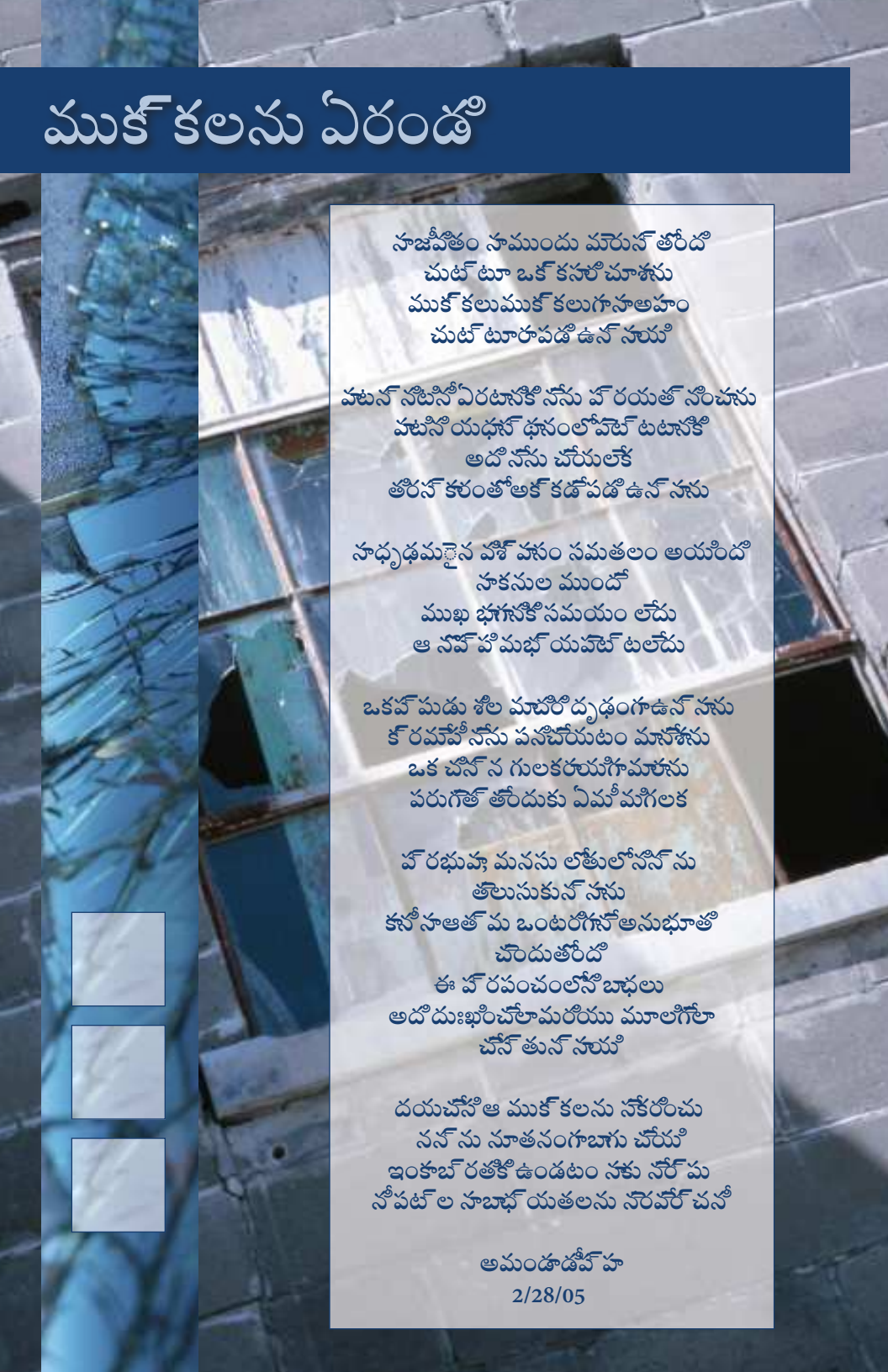
కానీ అలాజీవించడానికి నేను
భయపడుతున్ నాను
నకు మలుపు తీసుకోవాలని ఉంది
మరి నాసందేహాన్ ని ఆమోదించు

దేవా, నమ్ మడానికి నకు సాయం చెయ్ యి
నేన్ ను నిరాశపరచటానికి నేను
భయపడుతున్ నాను
ఎన్ నడపైనానేన్ ను వీడటానికి నేను
సిగ్ గుపడుతున్ నాను
కనుక నేను నిశ్ శబ్ దంగామునిగిపోతాను

అమండాడీవ్ హ
2/25/05

నీ భరము యెహోవామీద మోపుము ఆయనేనేన్ ను ఆదుకొనును, నీతిమంతులను ఆయన
ఎన్ నడును కదలనీయడు. **కీర్ తన 55:22**

ముక్కలను ఏరండి



నాజీవితం నాముందు మొత్తం తీరిది
చుట్టూ ఒక్కసారి చూశాను
ముక్కలుముక్కలుగానాహృదయం
చుట్టూరాపడి ఉన్నాయి

వాటన్నిటినీ ఏరటానికి నేను ప్రయత్నించాను
వాటినియథాస్థానంలోపెట్టటానికి
అది నాను చేయలేక
తిరిగి కలుంతోఅక్కడేపడి ఉన్నాను

నాధృఢమైన విశ్వాసం సమతలం అయింది
నాకనుల ముందే
ముఖ భాగానికినమయం లేదు
ఆ నవ్వు మభ్యపెట్టలేదు

ఒకప్పుడు శిల మాదిరి దృఢంగాఉన్న నాను
క్రమేపీ నాను పనిచేయటం మానేశాను
ఒక చిన్న గులకరాయిగామారాను
పరుగెత్తి తొందుకు ఏమీమిగలక

ప్రభువా మనసు లోతులోనిన్ను
తలుచుకున్నాను
కానీనాత్మ ఒంటరిగానేఅనుభూతి
చెందుతోంది
ఈ ప్రపంచంలోనీబాధలు
అదిదుఃఖించేలామరియు మూలిగేలా
చేస్తున్నాయి

దయచేసిఆ ముక్కలను నీకరించు
నన్ను నూతనంగాబాగు చేయి
ఇంకాబ్రతికిఉండటం నీకు నేర్పు
నీపట్ల నాబాధ్యతలను నెరవేర్చనీ

అమండాడోవ్హా
2/28/05

అమండకు ఒక కవితను
పంపిన ఆమె సోదరి లారా



ముక్కలు కలపండి

మీ ముందు మీ జీవితం మారుతున్నప్పుడు,
చుట్టూ చూడవలసిన అవసరం లేదు
సర్వశక్తిమంతుడైన దేవునితో,
కుటుంబంలో మీ సౌకర్యం లభిస్తుంది.
ఆ ముక్కలను కింద పడేయండి
వాటిని తిరిగి వాటి స్థానంలో ఉంచవద్దు,
భయపడండి, నేను అక్కడ ఉన్నానని తెలుసుకోండి,
మీరు ఎదుర్కోవటానికి సహాయం చేయడానికి.
తిరస్కరించే వారిలో నేను ఒకడిని,
నేను చూసినప్పుడు నేను చేయగలిగినది చాలా తక్కువ.
కానీ మీకు చాలా మిత్రులు ఉన్నారని నాకు తెలుసు,
మీ కుటుంబమంతా కలిసి ప్రార్థించండి.
మీరు సహించిన దానిపట్ల నేను చాలా గర్వపడుతున్నాను,
మీరు ఎల్లప్పుడూ ఎంతో బలంగా ఉన్నారు,
మీరు ఒక గులకరాయి అని అనుకున్నా;
అది నన్ను ఏమి చేస్తుంది?
మీ ముందు ఒక దుమ్ము మరక ఉంది,
దానిని పట్టించుకోకపోతే, మీకు అక్కడ ఉండాలనిపిస్తుంది.
అమండా దయచేసి నీవు ఒంటరివని భావించకు.
నేను నీకు చూపబడిన సోదరిని కదని నాకు తెలుసు,
కానీ నేను నిన్ను ఎంతగానో ప్రేమిస్తున్నానని నీకు తెలియజేయాలనుకుంటున్నాను,
నేను నీ అంత దృఢంగా ఉంటే,
నేను గొప్ప సహాయకురాలిని మరియు క్రైస్తవ తమరాలిని కాగలను.

లారెట్ హెల్మాన్ 2/28/05





ప్రభువా?

నేను ఊపిరి తీసుకోలేను
నేను ఆయాసపడుతూ, రోదిస్తున్నాను.
నేను ఎంతకాలం మాసం చేస్తూ
నాభయాలతో పోరాడగలను

జీవితం వీడిపోతోంది
ఒక సమయంలో ఒక నూలుపోగు
పోగంగమరియు మరొక పోగంగ
నేను పోరణను ప్రారంభించను.

నేను సమాధానాల కోసం వెదుకుతున్నాను
వటినోకనుక్కోవడం కష్టతరంగాఉంది,
త్వరలో, అతి త్వరలో
నేను మూర్తిగాదుఃఖంలోఉంటాను.

నేను కృతజ్ఞత లోపించినిగాభావిస్తున్నాను
నేను నిరంతరం దుఃఖంలోఉన్నానా?
ఒక నాలె్కతం కాదు
నేను చక్కగాఉన్నాను.

షియాలు ఎంత త్వరగాచేముగామారుతాయి,
నాజీవితం ఎక్కడికిపోతోంది?
నేను నాపట్టును కోల్పోతున్నాను,
తెలియకపోవటం నాకు ఇష్టం లేదు.

నాతను నిర్మొగాకుడుతున్నాడు
త్వరగాముగిసిన నాజీవితాన్ని మళ్లీ
అల్లుతూ,
అనోచితి మరియు సందేహాల కలబోకుట్టుతూ
నేను జీవితమ పరుగులోఓడిపోతున్నట్లు
అనిపిస్తోంది.

నేను నియంత్రణలోలేను,
నేను నిలబడఁగలేకపోతున్నాను
ఓ యేసు ప్రభువానన్ను రక్షించు,
ప్రతిదీ భయంకరంగాతప్పు అమతోంది

నేను నియంత్రణలోలేను,
నేను నిలబడఁగలేకపోతున్నాను
ఓ యేసు ప్రభువానన్ను రక్షించు,
ప్రతిదీ భయంకరంగాతప్పు అమతోంది

పని దినము భరించలేనిది,
ప్రతి రోజూ నిరాశ వెంటాడుతూనేఉంది,
నకు సహాయానికి ఇవ్వమ నాపరిస్థితి
భయంకరంగాఉంది
అత్యంత చిన్న ఆందోళనకు సైతం నేను
వణికిపోతున్నాను

కూడలివద్ద సందిగ్ధం
నేను ఏ మార్గంలోపోళ్లాలి?
నేను మధ్యలోచిక్కుకున్నాను,
తప్పు చేస్తానేమోనని భయపడుతున్నాను.

నాభుజాలపై ఉన్న ఈ బాధ్యత
మోయడఁగలిగే చాలా బరువుగాఉంది
నేను ఇసుకలోకూరుకుపోతున్నాను
దేవుడిమ ఉన్నాడా?

నాభరణాన్ని నీకు ఇస్తున్నాను
ప్రభువా, దయచేసి దానిని తీసుకో
నేను దేవుడినిబలహీనపరుస్తున్నాను
నేను పడిపోతానేమోనని నేను భయపడుతున్నాను.

నేను అడిగి ఉంటానేమో నీవు ఉండాలనే నని,
అది నేను అందుకోగలనని,
నను వీడ వంచిన దానికంటే
ఇది చాలాదృఢమైన పని.

సరిపడినిదిమీ తీసుకో...
ఉత్కంఠలోనాకళ్ళు మూసుకుంటున్నాను.
నాప్రార్థనలు నిన్ను చేరుకోవా?
జీవితానికి అర్థం లేదు.

నాఆందోళనలు నీకు ఇవ్వలనికోరుకుంటున్నాను,
ఇంతకంటేనేను ఇంకేమీ చేయగలను?
నాపోరాటవిపోతున్నాను
నేను నిన్ను అడుగుతున్నాను...

"ఈ నిరంగంలోఈ పాలుగు
ఎక్కడిది?" నేను అంధురాలినైపోయాను
"నాదన్ థితిని నీకు తెలిపితో
అది కనుగొనలంటోనేమో నకు సహాయపడతావా?"

నిరాశ అంటూ ఏమీలేదు
ఈ అనుభూతిని నేను విపరించలేను
ఇదినన్ను దహించివేస్తోంది
నిరంతర బాధకు మూలంగాఉంది.

ఇది నాహృదయమని నేను తలుస్తాను,
అది చాలాసార్లు పగిలింది,
నానేదిరి కోసం నేను ముందుంటాను,
నాహృదయాన్ని పరిష్కరిస్తాను.

నాకుటుంబం గురించి నేను తెలుసుకోగలను
శాంతి కోసం లోతైన కోరిక
దేవుడిసం రోజూ వేడుకుంటోంది
వరి నువ్వు ఆగిపోయావా?

నిరంతరం నిట్టూర్పులు వస్తాయి
అవి ఓటమినిసూచిస్తాయి,
పదాలలోవిపరించలేము
మేము నీచదాలపై పడతాము.

ప్రభువామేము నిన్నోనమ్ముకున్నాము,
నీవుమాచేస్తున్నావోనీకు తెలుసు
కనీమము కొన్ని సమాధానాల కోసం
ఆరాటపడుతున్నాము
మేము భరిస్తున్న నువ్వుకి.

మాకు ఎందుకు?
ఇప్పుడోఎందుకు?
మేము ఇంకాఏమీ నిర్ణయించుకోలేదు?





ఎన్నడూ దేముడినొ తిరస్కరించలేదు – ప్రభుమ కోసం ప్రశ్నలు

సమాధనలు వచి ఉన్నయని నకు తలుసు
మాకోసం పరలోకంలో
పోరటం గుండామేము పోతున్నం
మూర్తిగానమ్ మకంపన్నై ఆధరపడ్డం.

పోవసం ఆధరపడుతూ
చేయటం చలాకష్టం
దృఢంగాఉండడంలోనకు సహయం చేయి
నీవైన దృష్టి ఉంచుతను.

పోవసం అనదే ఆవ గింజ వంటిదే
నకు వద్ద ఉన్నదిఅంతో
నీకు కపలనేనదంతాఅదే
నను తెచ్చినదంతాఅదే.

నను చలాతేలనికోరుకున్నను
ఇంకకొన్నసెల్లు నను చేశను
నాచిడికిళ్ళు దున్నిగట్టిగాపట్టుకున్నయి,
కనీఅడిజలిపడిపోతున్నట్లు కనిపిస్తుంది.

ముందు నీకు మరిపెట్టుకున్నను
నాగుండెబరుమను దింపటం గురించి
రత్రిసమయంలోనేనొదుకు మర
పెట్టుకున్నను
చీకటిలోఒంటరిగా.

నను నిరంతరంగాఆలోచిస్తున్నను
నామననులోనను చర్చించుకుంటను
నాతర్కంతోనను పోరడతను
మరియు దైవత్వనిచ్చరశ్నిస్తను.

కరణంతోనను పోరడతను
నాపట్టుకు మించిన విషయాలను
మీరు ఎందుకు పనులు చేస్తరు
ఇంకాసర్కస్ రింగుల చ్వరామమ్ముల్ని
దూకిస్తరు.

నీవేక చ్రణాళికను కలిగి ఉన్నను
మాఅందరికోసం రూపొందించను
నకు తలుసు నన్ను నీమ ఆలకిస్తవని
నాచిలుపులకు నీమ సమాధనమిస్తవని.

వటినొ పొసకుండాఉండలని నను ఎంచుకున్నను
ఇచ్ముడికాదు
ఆ కర్ములను మరీచూస్తున్నరు
ఇంకానామేమి పొరిదుతరోఅని నను
భయపడుతున్నను.

నీవేచూడు, అక్కడ ఏదోఉంది
నను రహస్యంగాకొరుకుంటను,
నావేదరికోసం ఒక కొరిక
ఎన్నడూ ముగిసిపోరదని.

నను స్వర్థంతోకొరుకుంటున్నను
నను రహస్యంగాచ్రర్థిస్తున్నను
ఆమెకోసం నీ ఉద్దశ్యం
నడు మూర్తికదు.

నీకు ఆమెఇక్కడ ఉండటం అవసరం
అనుకుంటను
చలాచలాకలం కోసం
మీచ్రపంచనికి ఆమెను తీసుకళ్ళరదు
ఆమెనకు కవలి.

దున్ని ఎలాతీసుకోవలాఅని నను
భయపడుతున్నను
ఆమెదటిపోయిందనీమ చెప్పి ఉంటో
మునుండి నీమ ఆమెను తీసుకుంటో
ఇంక"అదిపని చేస్తుందని' అంటో.

కొన్నసెల్లు నను ఆలోచించదే అదో
నాగుండెలతులలో
ఆ బలహీన క్షణాలలో
అడినన్ను వీడదీస్తుంది.

నాఆత్మ లతులలో
ఈ నిర్వథమార్తిశ్రతికంటోచలాలతుగా
కోల్పోతననోభయనికి మించి నను చూశను,
నాఅనలోచితనికి.

నాఅనుభూతులకు మించి
ఆమెఉండలని నిరశగాకొరుకుంటరేది,
నను దేమనియందు నిరీక్షణతోఉన్నను,
ఆమెను నీమ స్వర్గనికి తీసుకపోతవని
అనుకుంటున్నను
ఎందుకంటోఅమ్ముడు ఆమెబాగనోఉంటుంది.

ఇంకొత మత్రం బధ, శ్రమ లదు
అలాటిదేదోనీమ ఆమెకు ఇస్తవని నకు తలుసు
కనీనూతన శరీరనిచొరిదడనికి మించినది,
దునికోసమేకదాఆమెజీవిత ఉద్దశ్యం.

నను ఉండవలసిన ప్రదశం ఇదికదు
నను వెముక్తి పొరిదటనికి నీతోపక్కం
కపటనికి
నకు ఆనందంగాఉంటుంది
ఆ లక్ష్యన్ని చేరోఅవకశం ఆమెకలిగి
ఉంటో
ఆమెఆత్మను ఆపదో నను కపను.

ఏదోమరుగుపరచటమోమాఉద్దశ్యం
మము ఉండవలసిన ప్రదశం నిర్వగమ్.
కనుక ఆమెపళ్ళవలనివన్తో నను ఆమెను
అనుమతిస్తా
ఉల్లసంగాకదు.

లీహట్ పొల్మన్, 2/28/05



ప్రణాళిక ప్రకటన

తండ్రి: 2/28/05





అది ఎలాఉంటుంది
నా పిలలో జీవితం
ఆధ్యాత్మిక శరీరం
ముడత లేదా మరక లేకుండా



ఒక పట్టుగూడులోఉండో
గరిగళికి ఎలాతలుస్తుంది
అది రాక్ కలనడుస్తూ ఎగిరో
నీతకోక చిలుకలాఉద్భవించగలననీ



దేవుడు ఒక ప్రణాళికతోఉన్నాడు
కానీ భయం నన్ను అంధురాలినిచేస్తోంది
అందమైన మరియు మహిమ
దైవిక నూతన శరీరం నుండి

నేను ఈ నాలోకంతోవ్యవహరించేతను
ఆయన చేతితోచేసిన వటికోసం
అది నాశక కోసం నిరీక్షిస్తుంది
ప్రణాళిక చివరన

కనుక నేనెందుకు భయపడాలి
ఇంక ఆపదలోపిలవించాలి
దేవుడు నిజంగానిజ
జీవితం ఒక పరీక్షనా

నేను ప్రార్థిస్తాను, నేను వేడుతాను
కానీ నిరంతరంగావృద్ధిచెందుతాను
ప్రభువనీకు సన్నిహితంగా
ఇంకానీవెలుగు వచ్చేదనంలో

నేను భయపడుతున్నాను,
ఉత్తేజపడుతున్నాను
పరలోక భూడగరంలోఏమున్నాయోచూడటానికి
ఒక ఖచ్చితమైన ఆత్మీయ శరీరం
ఇంకామారిన్నో

నమ్మవేరందరూ
అంతరంగంలోనిసమాధానాన్నిపొతకండి
అన్నిభయాలను జయించండి
మరణం, అనారోగ్యంలో

ఏదోఒక రోజు మనందరం చనిపోతారు
ప్రతిబిడ్డ; స్త్రీ, మరుషుడూ
కనుక మీజీవితాన్నితలిపివిగాజీవించండి
ఆయన ప్రణాళిక చివరన

మీ అరచేయి

ఈ ప్రపంచం నుంచి
ప్రతిదీ నేను ప్రణాళిక చేశాను
వెళ్ళవలసిన ప్రదేశాలు
చూడవలసిన ప్రజలు
అవన్నీ నా చేతిలోనే ఉన్నాయి

నాకు తెలిసిందంతా కుప
అన్ని తప్పులను నేను కలిగి ఉన్నాను
ఎదుర్కోవలసిన పరీక్షలతో
ఎదిగేందుకు వీలుంతో
ముందున్న యాత్ర, అలసటతో కూడినదా, సుదీర్ఘమైనదా

కనుక మంచి పోరాటాన్ని నేను పోరాడాను
నేను గెలిచానని అనుకున్నాను
జీవించటానికి సిద్ధంగా ఉన్నాను
వెను తిరిగి, ముందుకు సాగాను
కోవలం నుంచి ప్రారంభమైనని గ్రహించాను

ఈ లోకం నుంచి,
ప్రతిదీ నీమీ ప్రణాళిక చేశాను
ప్రశ్నలు ఇంకా మెదులుతూనే ఉన్నాయి
వీలుంతం ఇంకా వెరుగుతూనే ఉంది
మీ చేతులలోనే వీరమిస్తాను

అమండా డోవ్హ
4/7/05

ఇంకాలేదు

నేమ నియంత్రణలోలేనని నకు అనుమానం
లేదు
అయితేనావ్రణంలోవేదోమండుతోంది
జీవించలనేనాసంకల్పం
ఈ జ్వాల కంటేవెక్కువ
ఇది ముందుకు నగుతోంది
కానీక్షణించడానికి నిరాకరిస్తోంది

మీచిత్తం నెరవేరుతుంది- అయితేఅప్పుడేకదు
నకు చలాకలలు, మరెన్నోచింతలు ఉన్నాయి
ప్రతివిలువైన రోజును
వృథాచేయుమనినాఉద్దేశం కదు
నాన్వంత చిత్తం కోరుతూ
దరితప్పిపరిభ్రమిస్తుంది

ఇప్పుడు గడియారం నడుస్తూనేఉంది
నేను ఆరోగ్యంగాఉండటానికి వేదనైనాఇవ్వలనిమంది
నేను వేడుకుంటున్నాను మరియు అర్థిస్తున్నాను
కేవలం న్వన్థపరచబడాలని
కాని నిజాలు భయపడతాను
నావిధి ఆగిపోయిందని

దయచేసి నన్ను తీసుకెళ్ళద్దు, కనీసం ఇప్పుడేకదు
నేను చలాఆశీర్వచలు పొందిమాన్నాను,
నాభవిష్యత్తు అంతాచక్కగారూపుదిద్దుకుని మంది
నాయవ్వనం మారిపోతోంది
నాగుండెనొప్పులు చెరుగుతోంది....

కానీవేచి ఉండు....
నకు కావలసినది అంతానీవ్రాసే

అమండాడేవ్హ
04/20/05



ఇంకానిరీక్ష కొనసాగుతోంది

ఎందుకు, ప్రభువా, ఎందుకు?
నేను సుదీర్ఘంగామరియు గట్టిగా
పోరాడుతున్నాను
కేవలం ఒక అంగుళం పొందడానికి
మరియు ఒక గజం తీసుకోవడానికి?

ఎక్కడ, ప్రభువాఎక్కడమన్నాను
నేను పరిగెత్తి వెళ్ళి సురక్షితంగాదాగి ఉండనా
కేవలం దూరంగాఉండటానికి
నాలోఈ ముల్లు నుండి?

ఎప్పుడు, ప్రభువా, ఎప్పుడయ్యా
ఈ పీడకల ఎప్పటికి ముగుస్తుందా?
ఆ దేవదూత కోసం వేచిచూస్తున్నా
నీమ ఎప్పటికీపంపవని నేను భయపడుతున్నాను.

ఎలా, ప్రభువాఎలాగయ్యా
నీమ ఇంత నొప్పిని అనుమతిస్తావా
నేను వెళ్ళవంతోపడున్నాంటే
నీమ దానిని ఇంకాఅలాగే ఉండనిస్తావా?

నేను ఎవరికి చెప్పకూడదు
నీమ లేవని భావించినప్పుడు?
నేను ఏమి చేయాలి
నీమ పట్టించుకోవని అనిపించినప్పుడు?

నేను ఆ దేవదూత కోసం ఇంకావేచి మన్నాను
కన్నీ సందేహాలు దూరమయ్యాయి
ఒక్కసారిగాసంతోషకరమైన హృదయంలో
అది ఆ రోజంతానిలిచిపోయింది

అమండాడోవ్హ
6/13/05





సోదరీప్రేమ

ఎన్నడూ ప్రేమించని వలినిశ్శపతంగపోగొట్టుకోవటం కంటేప్రేమించిన వలినికలిగి
ఉండడం మంచిదికదా?
ఆమెఅవకాశాలు చాలాతక్కువగాఉన్నాయనినామనసునినేను వదులుకునేధైర్యం నాకుందా?
నాదుర్బల హృదయాన్నిపరిరక్షించుకోవటానికి, నన్నుమోహితంగాఉండకపోవటం అంత సులభం కదు;
కనుక ఆమెజారిపడితే, నాఆత్మ పొడదీయబడదు కదా?
ఇప్పటికీఅది ఎంతోబాధించింది ఎందుకంటేనాకు నాపైనన్నుమోహితంగాఉండడానికి నేను అనుమతించాను
ఆమెజబ్బు పడటం చూడటానికి నాకు ఇంత బాధగాఉంటే, ఆమెకు అది ఎలాఉందో?
ఆమెమొదటిసారి అనారోగ్యానికి గురైనప్పుడు నేను దగ్గరగాఉండటానికి భయపడి పరిగెత్తాను
విచారంతోప్రాణాంతక మోతాదును బలహీనపరచడం ద్వారానన్ను నేను రక్షించుకోవచ్చని నాకు
అనిపించింది.
నేను ఆమెను వీలైనంత ఉత్తమంగాతెలుసుకోకపోతేచింతిస్తానని నాకు చాప్పారు.
ఆమెఈ భూమిపై ఉన్నప్పుడు ప్రతి వీలువలైన నిమిషం ఆమెను ప్రేమించడానికి,
గతంలోపోగొట్టుకున్న వలి నుండి నాకు అత్యుత్తమం అని తెలిసిన వరు చాప్పాడు నేను వీన్నను
కొట్టి నాసోదరిని హృదయమార్పకంగాప్రేమించాను, ఇంతకంటేఎక్కువ ప్రేమించలేను.
కొట్టి ఇప్పుడు నేను రక్తరిపడుకుంటాను, ఆమెరేమ్ చూస్తుందనిప్రార్థిస్తున్నాను,
అలాంటి విచారం నుండి నన్ను దూరంగాఉంచటానికి ఆమెజీవితాన్ని దేవుడు కాపాడతాడని నేను
తలుస్తున్నాను.
నేను ఆమెను మరియు ఆమెపడుతున్న బాధను చూస్తున్నాను, నేను చేసిన ఎంపిక నేను
అంగీకరిస్తున్నాను
దుర్బలమైన కని భయపడని హృదయంతోబాధపడగాప్రేమించడం.
కొట్టి వానక్కి తిరిగిచూస్తే, నాహృదయాన్ని ప్రేమదంలోఉంచడానికి నేను చింతించనని నేను
చాప్పగలను,
నేను ఇష్టపడిపోధంగాప్రేమించకపోతే, అది హృదయమార్పకంగాకకుండాపోరుగాఉంటుంది.
నేను ఆమెను ప్రేమించకపోతేమరియు నాసర్వస్వం ఆమెకు ఇవ్వకపోతే,
ఆమెను గురించి అన్నలు తెలియకపోవడం వల్ల కలిగేనష్టాన్ని నేను ఊహించలేను.

లిసాట్వాల్మాన్, 6/19/05

ఎన్నడూ ఆశను వదులుకోవద్దు



నీమ ఎప్పటికీ వదలవద్దు
జీవించాలనేసంకల్పాన్ని
నీమ అవసరమైన వారు చాలామంది ఉన్నారు
ఇవ్వడానికి నీకు చాలా ఉంది

జీవితం కఠినంగా ఉంటుందని నీకు తెలుసు
మరియు మీరు కృంగిపోయిన రోజులు ఉంటాయి
ఎవరైన కృంగిపోయారేత
భారం ఉన్నవ్వడు

ఇవ్వడు ప్రభుమ వైపు చూడు
నీవ్రక్కన ఎవరు నిలబడి మన్నారు
ప్రార్థించు ఆయన వాక్యం
లోపల ఉవ్వొంగాలని

నీమ ఇంతకు ముందు పోరాడాము
మరియు నీభయాలను ఎదుర్కొన్నాము
ఒక రోజు ఒక సమయంలోనేనన్ను తూ
నీమ సంవత్సరాలు పొడిగించాము

కుట్టి నీమ సర్వాంగ కవచం ధరించు
మరియు నీఖడ్గం తీయి
ప్రతికూల ఆలోచనలను
మేము భరించలేము

నేను మీతో ఉంటాను
మార్గం యొక్క ప్రతి అడుగులో
మరియు విజయాలను జరుపుకుందాం
మనం జయించిన ప్రతి రోజునూ

నాన్న నుండి: 6/20/05







జీవితం దేనికొరకు వినియోగించబడుతుంది, గమ్యం చేరుకోవడానికి ఉపయోగించబడుతుంది

జీవితం దేని గురించి అని మీరు అడగండి
భూమిపై మనం ఎందుకు ఉన్నాము?
కొంతమంది మనం ఎందుకు ఉన్నామో తెలుసు, అనుకుంటారు
మన ఉద్దేశ్యం అంత స్పష్టంగా లేదు

ఇది వ్యర్థం అని కొందరు అంటారు
కొందరు కలుగజేసుకుంటారు
ఇతరులు ఇది గమ్యం అని వచించారు
ఇది పరలోకం అయినా లేదా నరకం అయినా

జీవితంలో విషయాలు తప్పుదోవ పట్టినప్పుడు
చుట్టూ చేడు విషయాలు జరుగుతున్నప్పుడు
మీరు కొనసాగుతూ ఉంటారా?
లేదా మీరు బలమైన కారణంతో నిలబడతారా?

ఇది సులభం అని ఎవరూ హామీ ఇవ్వలేదు
మరొక చెంప చూపడానికి
జీవితంలో చేడును పట్టించుకోకుండా
చలాకీగా ఉండటానికి ధైర్యం కావాలి

అసూయ మరియు ద్వేషం
మన భౌతిక మనస్సును వినియోగిస్తాయి
ఇతరులు ఏమి కలిగి ఉంటారోనని కోరుకుంటుంది
ఇది సాతాను రూపకల్పనలో భాగమా?

కొట్టి జీవితం మిమ్మల్ని వినియోగించినప్పుడు
ఇది ఒక పరీక్ష అని భయపడుతున్నారు
మీ వెనుక నిశ్శబ్దంగా కలిగిమండండి
మిగిలిన వాటి గురించి చింతించకండి

నుండి: 6/23/05

ప్రభుమధ్యానం లేకుండాకొనసర్‌ను అర్థం చేసుకోవటం

దేవా, ఇది ఎందుకు జరుగుతోంది? నేను కదలలేను, ఊపిరిపీల్చుకోలేను. నాహృదయం గాయపడింది, ఇది వక్రీకృతమై, పిండినట్లు మరియు పదివేలవారు దొంగల్లాగినట్లు అనిపిస్తోంది. నేను చూడలేను. కన్నీళ్ళతోనాకళ్ళు మూసుకునేఉన్నాయి. నేను వణుతోరోజంతా పోరుడుతూనేప్రయత్నిస్తున్నను, నేను బలంగాఉండటానికిప్రయత్నిస్తున్నను. కానీదేవా, లోలోపల నేను నలగిపోతున్ననాయ్యా. లోపల నేను ముక్కలుగాపడుతున్నాను. నాజీవితం నాముందు మెరుస్తోంది. ప్రశ్నలు నన్ను ముంచెత్తుతూగాయిదేవా, నేను దీనినిచూడలేను. మరలావద్దు.

నాజీవితం సంగతిఏమిటి? నేను నాజుట్టును పెంచుకున్నాను, అదినాకు మూడు సంవత్సరాలు పట్టింది. దయచేసిదాన్నినానుండితీసివేయవద్దు. నాప్రణాళికల గురించిఏమిటి? నేను శాఖాధిపతిగాకు తిరిగివెళ్లాలనుకుంటున్నాను. నేను అందరిలాగేనాకూలుకు వెళ్లాలనుకుంటున్నాను. నేను 3 సంవత్సరాలలోగ్రాడ్యుయేట్ చేయాలనుకుంటున్నాను. నేను టీచరుగాఉండాలనుకుంటున్నాను, నేను ఎవరిజీవితాలనుస్పృశించాలి? నాకుటుంబం మాట ఏమిటి? నాతల్లి. నాతండ్రి. నాసోదరీమణులు. నాచిన్న తమ్ముడు. నేను బలమైన పెద్దనోదరిగాకథలి. నేను వలినిమళ్ళీదొరికిపోవాలనుకోలేదు... దొంగబదులు నన్ను ఒంటరిగాచేయను. నేను లిసామరియా లాగలు పోహం చేసుకోవాలనుకుంటున్నాను. నేను వధుమ సహాయకురాలు కావాలనుకుంటున్నాను. నేను మైఖెల్ హైస్కూల్ నుండిగ్రాడ్యుయేట్‌గాచూడాలనుకుంటున్నాను. అమ్మ, నాన్నలను పెద్దయ్యాక వలినిజాగ్రత్తగాచూసుకోవాలనుకుంటున్నాను. వారు నన్ను జాగ్రత్తగాచూసుకోవడం నాకు ఇష్టం లేదు... ఇది ఈ విధంగాఉండకూడదు.

దేవా, నేను ఇంకామునుగిపోతున్నాను... అదిమరింత దిగజారిపోతోంది... నేను ఒక పీడకలలోఉన్నాను. ఇది నాజీవితం కాదు. ఇది నాశరీరం కాదు. ఇది క్రీస్తు తదికథలి ఎందుకంటేఇది పిచ్చిగానమైంది. ఇది నాకు ద్రోహంచేసింది.

దేవా, ఇక నేను వేచిఉండలేను. వేచిఉండటం భరంగాఉంది. నెమ్మదిగామరియు తప్పుగాఅది నన్ను తినేస్తోంది. దేవా నేను శస్త్రచికిత్స చేయించుకోకూడదనిఅనుకుంటున్నాను, నన్ను మళ్ళీతిరవడానికి వలినిఅనుమతించవద్దు. నాకు ఇకపై ఏ విధమైన చిరలు వద్దు దేవా, ఎవరైనానన్ను ఎలాహ్రాసిస్తారు? దేవా, వలినినన్ను బాధపెట్టనివ్వవద్దు, నన్నుఇకపై అనారోగ్యానికిగురిచేయనీయవద్దు. నాకు ఐపాలు ఇవ్వడం మానేయమనిచెప్పండి, నన్ను ఉక్కిరిబిక్కిరిచేయడం ఆపమనిచెప్పండి, నాకు మళ్ళీకీమోఇవ్వడం గురించిమాట్లాడటం మానేయమనిచెప్పండి. తండ్రీ, ఎందుకంటేనేను మళ్ళీచేయలేను. నేను చేయాలనుకోవడం లేదు. నేను దీన్నిమళ్ళీచేయాలనుకోవడం లేదు. నేను చేయలేను. దయచేసినన్ను విషమారితం చేయడానికివలినిఅనుమతించవద్దు. ప్రతిరోజూ పోరాడేయడం నాకు ఇష్టం లేదు, నేను అనారోగ్యంతోఉండటానికిఇష్టపడను, నాతల్లిదండ్రులు నామాటలు వింటున్నప్పుడు వారిముఖాలు చూడటం నాకు ఇష్టం లేదు మరియు నాగిన్నాకడగడానికిపరుగెత్తాలి. నేను నేలపై బంతిలోపంకరగాచుట్టుకునిమరల పడుకోవాలనుకోవడం లేదు. నామంచం నాకు ఇష్టం. నేను ప్రస్తుతం నాజీవితాన్ని ఇష్టపడుతున్నాను. దయచేసినానుండిప్రతిదీదూరం చేయవద్దు. ఇప్పుడు కాదు.

నాభవిష్యత్తు ఏమిటి? దేవా, నాఆత్మ సహచరుడిసంగతిఏమిటి? నేను జబ్బు పడినప్పుడు ఆయన నన్ను ఇంకాప్రేమిస్తాడు, నటిబట్టతల అయి, జుట్టు నరిసిపోయి, వృధాగాఉన్నప్పుడు నేను అందంగాఉన్ననని ఆయన ఇంకాఅనుకుంటాడా? నాకళ్ళు అంధకారంగా, గుంటలు పడి, కన్నీటితోనిండిఉన్నప్పుడు నాతోరంగు కళ్ళలోకి ఆయన ఇంకాచూడాలనికోరుకుంటాడా? నాప్రక్కన అండగానుంచుంటాడా? పరిపోతాడా? దేవాఒకప్పుడు నేను కోరుకున్న నాకుటుంబం సంగతిఏమిటి? నేను కోరుకున్న నాపిల్లలు – చిన్నరిహోల్, ఇవాన్‌ల సంగతిఏమిటి? ప్రభువా, ప్రతిరోజూ వలికిమధ్యాహ్న భోజనం తయారుచేసే, వలిరుమాళ్ళపై "ఐ లవ్ యూ" అనివ్రాసేఅవకాశం నేను ఎప్పుడైనాపొందుతానా? నాయువనం సంగతిఏమిటి? దాన్నినేను ఆనందించగలుగుతానా? దాన్నిమార్తాగాఆనందించగలనా? నేను చూడనిసాగర తీరాలు, నేను అధిరోహించని పర్వత శిఖరాలు, నేను న్యాహితులుగాచేసుకోలేకే పోయిన వరు, నేను చిరునవ్వులు చిందించ లేకపోవటం, దేవాఇంకానేను స్పృశించనిజీవితాల సంగతిఏమిటి? ప్రభువా, నన్నెందుకు ఎంచుకున్నాను? దేవానేనది చేయలేను, నేను ఒంటరిగా, నేను నిరుత్సాహంగా, ముక్కలైనట్లుగా, గతించుననిఅనుభూతిపొందుతున్నాను. నాకు సహాయం చేయి.

ప్రభుమధ్యాంతోకోన్సర్ను అనుభవించటం

ఓ ప్రభువా; మీరు చాలాసంభ్రమాన్నికలిగిన్తున్నారు. నేను మీప్రేమకు ఆకర్షితుడయ్యాను కబట్టి నేను కదలలేను, ఊపిరి తీసుకోలేను. నాహృదయం వేదనలోఉందిమరియు మీరు నన్ను నాభయం నుండిరక్షించారు. నాహృదయం నిండిఉందిమరియు పొంగిపొర్లుతూరేది మరియు నేను ఎంత అనుభూతి చెందుతున్నానోకూడానేను చెప్పలేను... దేహఇదిఅన్నిచోట్లాచిందులు వేస్తూరేది, ఇదిచాలాఆనందంతో ముందుకు నగుతూరేది. నాజీవితంలోమీఅద్భుతమైన ఉనికి ఎంతోఉల్లాసంగాఉంది. అనేక విధాలుగా; నేను ఇప్పటికీనాప్రభుమను చూడలేను-ఎందుకంటేమీప్రకాశము కాంతితోదట్టముగానాకళ్ళుమూసుకున్నను! ఓ దేహ; నేను ఇప్పుడు ఎలాభయపడగలను? ఎందుకు అనినేను నిన్ను ఎలాఅడగగలను? ఎప్పుడైనానేను నిన్ను ఎలాప్రశ్నించగలను? నేను దీన్నిసరిపరచిలనేందున, నేను మునిగిపోతున్నాను. కనీమీతో; మీద్వారా; మరియు మీవల్ల నేను అన్నిపనులు చేయగలను! మీరు నాభారాన్నితీసుకున్నారు, నేను దీన్ని ఒంటరిగాచేయునవసరం లేదు... అదిసహ్యం కదు. కనీనాప్రభుమ ఎప్పుడూ పోషనీయతతోఉంటుడని తెలుసుకోవడం నేను ఎన్నడూ ఊహించలేనో ఆశను ఇస్తుంది. నేను చాలాకృపాత్రురాలని, ఇంకానాకు దక్కవలసిందిఏమీలేదు. ఇంకానాకు నీలోఆశ ఉందిప్రభువా; నాకోసం మీప్రణాళికను, నాకోసం మీసంకల్పం, నాభవిష్యత్తును నేను ఆశిస్తున్నాను... మరియు మీరు నాకు ఇచ్చిన వర్తమానం. దేహ; నన్ను ఎందుకు? నీమంచితనం, ప్రేమ మరియు దయతోమీరు నాజీవితాన్ని ఎందుకు సమృద్ధిగాఆశీర్వదించారు? నీకు నీమిగా నాకు ఎందుకు ప్రకటించుకున్నావు మరియు నీకోసం మీకళ్ళపై మీకిరీటాలోఅపకశం ఎందుకు ఇచ్చారు? మీ అద్భుతమైన ప్రణాళిక మరియు పవిత్రవ్రయోజనం పట్ల ఇంతకాలం నేను గుడ్డిగాఉన్నపుడు నీమీ నన్ను ఎందుకు ఆశీర్వదించారు? జీవితం యొక్క పరిపూర్ణతకు అంధుడు. దేహ; నిన్ను కీర్తించటం నేనెన్నడూ ఆపను... నేను అత్యంత అంధకారంలోఉన్నా; అత్యంత మూలన ఉన్నా; నీనామాన్ని జపిస్తాను, నాకోసం నీమి కురిపించేప్రేమను ఆనందిస్తాను. నన్ను నేను స్వయంగానియంత్రించుకోలేను! నేనేక కొత్తవ్యక్తిని. నేను ఎన్నడూ ఊహించలేనో విధంగామరియు నేనెన్నడూ అర్థం చేసుకోలేనంతగా క్రీస్తు నాజీవితాన్నిమార్చివేశాడు. దేహనీమి ఎంతోదయామయుడమ! నీమి చూపిన దయ పొంగిపొర్లుతూరేది.. నేను తరచుగాఉపయోగించేఒక పదం, ఏదీనన్ను ఇప్పుడు మారుగ్గావివరించలేదు. దేమనికానేవు చేయటానికి నేను ఎంతోఆనందంతో, శాంతితో, ప్రేమతో, ఆశ్చర్యంతో, ఉల్లాసంతోపొంగిపోతున్నాను. ప్రతిఒక్కరూ దాన్ని తెలుసుకోవాలని, దాన్ని అనుభూతి చెందాలనినేను కోరుకుంటున్నాను, ఎందుకంటేఇది అత్యంత అద్భుతమైన, అందమైన విషయం. ప్రతిఒక్కరూ దాన్ని అనుభవించేఅవకాశాన్ని పొందాలి. ప్రభువా; నలాటిచెడిపోని, సందిగ్ధంలోఉన్న, మూర్ఖంగాకల్పోయిన బిడ్డనియేసు క్రీస్తు కోసం మూర్ఖంగా వినియోగించబడిన, వినయమూర్వక అనుచరునిగానేమి ఎలామార్చుము, నీప్రేమ మరియు దయ సందేశాలతో లోపలినుండిఅపిదగ్ధమై బయటికివస్తున్నయా? నేను అంధత్వంతోఉన్ననినాకూడానకు తెలియదు. నేను ఇంతకాలం తప్పిపోతున్ననినాదేకూడానకు తెలియదు. నకు రక్షణకు బయటికవచం ఉందనీనకు తెలియదు. క్రీస్తు కోసం స్వయంగాచనిపోవటం ఎంత స్వచ్ఛ మరియు కర్యాచరణను కలిగిన్తుందో నేను మూర్ఖంగాఅర్థం చేసుకోలేదు. నలోనిప్రతిదాన్ని ఎలాచంపడం, నలోనిప్రతిభాగాన్ని అపగించడం నాహృదయాన్ని నింపుతుందిమరియు నకు సంపూర్ణమైన మరియు నిరకరించలేనిజీవాన్ని ఇస్తుంది. యేసు క్రీస్తు నాపక్షన మంటేనేను దానికిభయపడను, నాప్రేమ మరియు పోషణం మరియు భక్తిలోనేను కదలను... నానుండిఏమీతీసివేయబడినా; నేను ఇంతకు ముందేచూపను మరియు ఇప్పుడు దాన్నిమరింత గ్రహించను-మీరు నాప్రేమను, నాఆరోగ్యాన్ని, నాజీవితాన్ని తీసివేయగలరు, అయినానేను ప్రభువైన యేసు క్రీస్తును స్తుతించడాన్ని ఎప్పటికీఆపను. పరలకంలోఉన్న నాతండ్రికోసం నాపెదమలపై ప్రశంసలు పోషశబ్దంగాఉండలేమ, భయం లేదూచికటిలేదూఒంటరితనం లేదూవిచ్ఛిన్నత ఏమీలేమ. నిజానికి, నేను ఆయనను మాత్రమేస్తుతిస్తాను. నేను నాహృదయాన్ని మరియు ఆత్మను ఆయనలోమూర్ఖంగాలీనం చేశాను మరియు నకోప్రయోజనకరం, ఎందుకంటేనేను కోల్పోయేదేమీలేదు మరియు అన్నిటినీపొందుతాను.

"నాకుట్టుకైతేబ్రదుకుట క్రీస్తే, చనుటకైతేలాభము" అనినేను నిజాయితీగామరియు ఆనందంగాప్రకటించగల తండ్రినిస్తుతించండి.

ఫిలిప్పీయన్లు 1:21

ఇష్టమైన కుటుంబ బైబిల్ వచనాలు

అమ్మ:
నీ ముందర నడుచువాడు యెహోవా; ఆయన నీకు తోడైయుండును, ఆయన నిన్ను విడువడు నిన్ను ఎడబాయడు. భయ పడకుము విన్మయమొందకు మని ఇశ్రాయేలీయు లందరియెదుట అతనితోచెప్పెను. **ద్వితీయోపదేశకాండము 31:8**

నాన్న:
దేవునిపై ప్రేమించు వారికి, అనగాఆయన సంకల్పము చొప్పున పిలువబడిన వారికి, మేలు కలుగుటకై సమస్తమును సమకూడి జరుగుచున్నవని యెరుగుదుము.
రోమీయులకు 8:28

లూసీ:
యెహోవాను నమ్ముకొను వాడు ధన్యుడు, యెహోవానుకి ఆశ్రయముగా ఉండును. వాడు జలములయొద్ద నాటబడిన చెట్టువలెనుండును; అది కలువల ఓరను దూరి వేళ్లు తన్నును; వేడిమి కలిగినను దానికి భయపడదు, దాని ఆకు పచ్చగానుండును, వర్షములేని సంవత్సరమున చింతనొందదు ఫలము మానదు.
యిర్మీయా 17:7-8

కాన మేము అధైర్యపడము; మాబాహ్య మనుష్యుడు క్షీణించుచున్నను, ఆంతర్య మనుష్యుడు దినదినము నూతన పరచబడుచున్నాడు. మేము దృశ్యమైన వాటినిచూడక అదృశ్యమైన వాటినేదానించి చూచుచున్నాము గనుక క్షణమాత్రముండు మాచులకనిశ్రమ మాకరకు అంత కంతకు ఎక్కువగానిత్యమైన మహిమ భారమును కలుగ జేయుచున్నది. ఏలయనగా దృశ్యమైనవి అనిత్యములు; అదృశ్యమైనవి నిత్యములు. **2 కొరింథీయులకు 4: 16-18**

లీసా:
సంతోషించు వారితోసంతోషించుడి; ఏడ్చు వారితోఏడుమడి; ఒకనితోనొకడు మనస్సు కలిసియుండుడి. హెచ్చు వాటియందు మనస్సుంచక తగ్గు వాటియందు ఆసక్తులై యుండుడి. మీకు మీరేబుద్ధిమంతులమని అనుకొనవద్దు. **రోమీయులకు 12:15-16**

ప్రేమ అనేక పాపములను కప్పును గనుక అన్నిటికంటేముఖ్యముగా ఒకనియెడల ఒకడు మిక్కటమైన ప్రేమ గలవారై యుండుడి. సణుగుకొనకుండ ఒకనికి ఒకడు ఆతిథ్యము చేయుడి. దేవుని నానావిధమైన కృప విషయమై మంచి గృహ నిర్వాహకులైయుండి, యొక్కొకడు కృపవరము పొందిన కొలది యొకనికొకడు ఉపచారము చేయుడి. **1 పేతురు 4:8-10**



మైఖేల్:
మేము చూచు వలన కాక విశ్వాసము వలననే నడుచుకొనుచున్నాము. **2 కొరింథీయులకు 5:7**

యేసు అందరికోసం అందుబాటులో ఉన్నాడు

ఆమె కవితలను ఒక మనిషిగా రూపంలో ఉంచి, ఇతరులకు ఆమె పోషణం నుండి ఆమె బలాన్ని ఎలా పొందిందో చూపించాలని అమండా కోరిక మరియు మరణిస్తూ కోరిన కోరిక.

ఆమె తన రచనలలో, ఆమె దేవుడు లేకుండా క్యాన్సర్ ను అర్థం చేసుకోవడం మరియు ఆ దేవుడితో క్యాన్సర్ ను ఎదుర్కొంటున్నప్పుడు, ఆమె యేసు క్రీస్తుపై పోషణం ఎందుకు ఎంచుకున్నారో మీరు చూడవచ్చు. ఆమె తర్వాత ఎన్నో పోషణలు తీసుకుంటుందనే విషయం కన్నా, కానీ ఆమె తుది పోషణ తర్వాత ఎక్కడికి పోతారో దానిపై దృష్టి పెట్టింది.

ఆ తరువాతి పేజీలో ఒక ఆహ్వానం ఉంది – అమండా పోషణంతో ప్రయాణించిన వారిని ప్రోత్సహించడానికి. అమండాను బలపరిచిన మరియు ఈ అద్భుతమైన కవితలు రాయడానికి ఆమెచేతిని కదిలించిన అదే శక్తి మీకు ఆశ, ప్రోత్సాహం మరియు ఓదార్పునిస్తుంది. అమండాయేసు గురించి తెలుసుకోవటానికి మరియు గ్రహించలేని ప్రేమతో ప్రేమించబడటానికి మీ హృదయాన్ని కదిలించినట్లయితే, నిశ్శబ్దమైన ప్రతిబింబ క్షణంలో మీరు మీ జీవితాన్ని మనం అడగలేదా ఊహించదానికన్నా అసంఖ్యాకంగా చేయగలిగే ఏకైక వ్యక్తికి అంకితం చేయాలని నేను ప్రార్థిస్తున్నాను.

దేవుడు లోకమును ఎంతో ప్రేమించెను. కాగా ఆయన తన అద్వితీయ కుమారునిగా పుట్టిన వానియందు విశ్వాసముంచు ప్రతివాడును నశింపక నిత్యజీవము పొందునట్లు ఆయనను అనుగ్రహించెను.

యోహాను సువార్త 3:16

వెనక్కి గుర్తు చేయండి, "నేను" మళ్ళీ వస్తున్నాను.
మళ్ళీ సిద్ధం చేయండి, రాజు వస్తున్నాడు!

రక్షణ ప్రార్థన

యేసుతో మీ క్రొత్త జీవితాన్ని మీ ప్రభువుగా మరియు రక్షకునిగా ప్రారంభించడానికి, హృదయం నుండి మాట్లాడే ఈ క్రింది ప్రార్థన మంచి మొదటి అడుగు వేయండి:

పరలోకపు తండ్రీ,
నేను నీకు విరుద్ధంగా పాపం చేశానని, పాపాలు నన్ను నీ నుండి వేరు చేశాయని నీకు తెలుసు. నేను మీ క్షమాపణ కోరుతున్నాను. నన్ను నిజంగా క్షమించండి మరియు ఇప్పుడు పాపము గతం నుండి తప్పుకోవాలని అనుకుంటున్నాను. మీ కుమారుడైన యేసు క్రీస్తు సిలువపై పాపాల కోసం చనిపోయాడని, ఆయన మృతులలోనుండి పునరుత్థానం చేయబడ్డాడని, ఈ రోజు జీవించి ఉన్నాడని మరియు పాపక్షమాపణను పొందాడని నేను నమ్ముతున్నాను. మీకు అనుగుణంగానుకు సహాయపడటానికి మరియు మీరు ఎవరో మరియు పాపట్ల మీకున్న గొప్ప ప్రేమను అర్థం చేసుకోవడానికి మరియు ఎదగడానికి నాకు సహాయపడటానికి దయచేసి పరిశుద్ధాత్మను పంపండి. దయచేసి మీరు నన్ను ఉద్దేశించిన వ్యక్తిగా ఉండటానికి నాకు సహాయం చెయ్యండి. మీ మార్గాన్ని అనుసరించడానికి నాకు సహాయపడండి మరియు నా జీవితాంతం మీ సంకల్పంతో ఉండనీయండి.
నా ప్రభువు మరియు రక్షకుడైన యేసు క్రీస్తు యొక్క పవిత్రమైన మరియు పరిశుద్ధమైన నామములో ప్రార్థిస్తున్నాను! ఆమెన్.

మీరు ఈ ప్రార్థనను ప్రార్థిస్తే, మీ ఆత్మీయ అభివృద్ధిని కొనసాగించడం మరియు మీ పోషణను బలోపేతం చేయడం చాలా ముఖ్యం. ప్రారంభ బిందువుగా, మీరు మార్కు సువార్త లేదా యోహాను సువార్తను చదవడం ద్వారా ప్రారంభించాలని నేను సూచిస్తున్నాను. మీ అవగాహనను మరింత పెంచుకోవడానికి చర్చిలో చేరడం లేదా బైబిలు అధ్యయనానికి చెందిన చిన్న-సమూహంలో చేరడం కూడా సహాయపడుతుంది. మీకు ప్రశ్నలు ఉంటే లేదా ఎవరితోనైనా మాట్లాడాలనుకుంటే, నన్ను పిలవడానికి లేదా ఇ-మెయిల్ లేదా రచనలను పంపడానికి మిమ్మల్ని ప్రోత్సహిస్తున్నాను మరియు నేను చేయగలిగిన సహాయం చేస్తాను. నా సంప్రదింపు సమాచారం అమండాకపితల వెనుక కవర్‌లో ఉంది. మీరు మీపై నాకు ఇంతో నేను మీ కోసం ప్రార్థించగలను.

ప్రభుమను ప్రేమించండి – ఇతరులను ప్రేమించండి

ఒకేప్రభుమ
ఒకటేప్రజ



ప్రేమపూర్వక జ్ఞాపకార్థం
అమండామైఖేల్ (టవాల్‌మాన్) డేవిహ
జూన్ 10, 1982 – జులై 19, 2005

ఇంగ్లీషు, స్పానిష్, చైనీస్, జపనీస్, కొరియన్ లేదాహిబ్రూ
భాషలలోఅదనపు కవితాపుస్తకాల కోసం దయచేసి www.amandaspoems.com ని
సంప్రదించండి

టుమ్ టవాల్‌మాన్ (949) 923-1047
ఇ-మెయిల్: allmo108724@gmail.com

© Copyright 2005, 2015, 2019, 2020